

08. Februar 2022

Bildung und Kultur

## VHS-Vortrag über chronische "Aufschieberitis"

**Donnerstag, 10. Februar, ab 19 Uhr im Medienzentrum Bocholt**

Am Donnerstag, 10. Februar 2022, wird Susanne Woldering um 19 Uhr im Medienzentrum über das Thema "Prokrastination", im Volksmund besser bekannt als "Aufschieberitis", referieren. Der Eintritt beträgt an der Abendkasse 8 Euro. Am Einlass ist ein 2G-Nachweis zu erbringen. Anmeldungen auf [www.vhs-bocholt.de](http://www.vhs-bocholt.de).

Steuererklärungen, Referate, Präsentationen, Klausurvorbereitungen, Aufräumaktionen - alles lässt sich prima aufschieben... Susanne Woldering ist Beraterin, angehende Psychologin und Fortbildungskoordinatorin im Kreis Borken. Sie betrachtet das Thema aus soziologischer und psychologischer Sicht, erklärt Ursachen und lenkt den Blick auf hilfreiche Strategien und Lösungen und insbesondere darauf, wie es gelingen kann, sich mit dem "inneren Schweinehund" zu arrangieren.

Weitere Infos erhalten zur Veranstaltung in der VHS-Geschäftsstelle Bocholt und den Zweigstellen Rhede und Isselburg.





*Susanne Woldering*  
*© Susanne Woldering*