



Volkshochschule
Bocholt • Rhede • Isseburg

PROGRAMM

2026/1

ANMELDUNG
ab 20.01.26



Volkshochschule
Das kommunale
Weiterbildungszentrum



BOCHOLT



ISSELBURG

Liebe Leserinnen und Leser,
 liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,
 liebe VHS- und Weiterbildungsbegeisterte,



ich freue mich, dass Sie den Weg zu uns gefunden haben und einen Blick in das VHS-Programm für das erste Halbjahr 2026 werfen.

Unser Heft erstrahlt in einem neuen Design: Sie dürfen sich auf eine lesefreundliche Übersichtlichkeit, ein verändertes Layout und ein modernes Format freuen. Neben den Serviceseiten zu Beginn und dem eindrucksvollen Magazin im mittleren Teil können Sie sich anhand der farblichen Punkte am Seitenrand orientieren und leicht zu Ihrem Interessensgebiet finden; dabei steht jede Farbe für einen Sachbereich – eine Übersicht bietet Ihnen das farblich abgestimmte Inhaltsverzeichnis. Die Darstellung unserer Angebote ist im fortlaufenden Heft minimalistischer, dafür aber – für eine schnelle Information und Orientierung – übersichtlicher. Zudem wird das Programm nicht mehr als Beilage versendet, damit möchten wir nachhaltiger agieren; die Hefte dürfen Sie individuell an den bekannten Auslagestellen und aus den neuen Programmboxen in unseren VHS-Stellen mitnehmen.

Ich darf Sie im Weiteren einladen, unsere neue Homepage vhs.bocholt.de zu besuchen: Diese haben wir ebenfalls für Sie frischer, informativer und zudem barriereärmer gestaltet. Hier erhalten Sie einen Zugang zu den Details der Veranstaltungsangebote und weitergehende Services und Informationen.

Wir hoffen, Sie mit der neuen Homepage und dem modernen Heft für unsere Volkshochschule Bocholt-Rhede-Isselburg begeistern zu können, und freuen uns, Sie zu unseren Kursen, Vorträgen und vielen weiteren Aktionen begrüßen zu dürfen.

Ihnen, unseren engagierten Kursleitungen und uns wünschen wir ein aufregendes erstes Volkshochschulhalbjahr 2026 mit abwechslungsreichen Highlights.

Mit den besten Grüßen
 Isabel Testroet

Isabel Testroet

Leiterin der Volkshochschule
 Bocholt-Rhede-Isselburg

Anmeldung ab dem
 20. Januar 2026 unter
www.vhs.bocholt.de

Editorial	2
Inhalt	3
VHS-Standorte	4
VHS-Team	6
Service	10

Bocholt

● Gesellschaft – Leben	12
● Kultur – Kreativität	18
● Natur – Umwelt	26
● Gesundheit – Ernährung	32
● Magazin	46
● Beruf – Digitale Welt	64
● Fremdsprachen	74
● Deutsch – Integration	82

Rhede

● Gesellschaft – Leben	86
● Kultur – Kreativität	87
● Natur – Umwelt	89
● Gesundheit – Ernährung	91

Isselburg

● Gesellschaft – Leben	96
● Kultur – Kreativität	96
● Natur – Umwelt	97
● Gesundheit – Ernährung	98

Anmeldekarte	101
--------------	-----



VHS Bocholt – LernWerk



VHS Rhede – Rathaus



VHS Isselburg – Nebenstelle Rathaus


 **Geschäftsstelle Bocholt**

LernWerk

Industriestraße 1, 46395 Bocholt
Telefon: 0 28 71 / 953-2277
vhs@bocholt.de

Öffnungszeiten:

Mo - Do 08.00 - 17.00 Uhr
Fr 08.00 - 12.30 Uhr
In den Ferien gelten gesonderte
Öffnungszeiten, siehe Homepage.

 **Zweigstelle Rhede**

Stadtverwaltung

Zimmer 268 / 269
Rathausplatz 9, 46414 Rhede
Tel. 0 28 72 / 930-269

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 08.30 - 12.00 Uhr
nachmittags nach Vereinbarung

 **Zweigstelle Isselburg**

Stadtverwaltung

Zimmer 16 / 18
Hüttenstraße 33-35
46419 Isselburg
Tel.: 0 28 74 / 911-31
keine EC-Kartenzahlung

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr 08.30 - 12.30 Uhr
Mo 14.00 - 16.30 Uhr
Do 14.00 - 18.00 Uhr



Online-Angebote

Bei Onlinekursen/Livestreams gibt es kein Treffen an der VHS. Ihre Zugangsdaten erhalten Sie ein paar Tage vor Beginn der Veranstaltung per Mail.



Induktive Hörschleife

Raum mit induktiver Hörschleife geeignet für Hörgeräte mit T-Spule



Bildungsurlaub

nähere Infos auf der Webseite



Abendkasse

Restkarten an der Abendkasse gegen Barzahlung vorhanden



Ehrenamtskarte

kostenlose Teilnahme mit der Ehrenamtskarte



Ferienangebote

Angebote während der Ferien

IMPRESSUM

Herausgeber:

VHS Bocholt-Rhede-Isselburg
Industriestraße 1
46395 Bocholt

Grafik und Layout:

temming media
Europaplatz 26-28 · 46399 Bocholt

Bilder: © VHS Bocholt · Adobe Stock



Isabel Testroet



Frank Eßing



Sven Wisberg



Einer für alle,
alle für
einen...



Rabea Seelig



Danuzza Mendonça-Leuters



Fatma Boland



Dr. Susanne Paus

Leitung

Isabel Testroet, M. Ed.

Telefon 0 28 71 / 953-2242

isabel.testroet@bocholt.de

Leiterin VHS Bocholt-Rhede-Isselburg
Geschäftsbereichsleiterin
VHS Bocholt-Rhede-Isselburg und
JUNGE UNI in Bocholt

Frank Eßing

Telefon 0 28 71 / 953-2159

frank.essing@bocholt.de

Geschäftsbereichsleiter
Verwaltung und Finanzen

Stellvertretende Leitung

Dipl. Ing. Sven Wisberg

Telefon 0 28 71 / 953-2258

sven.wisberg@bocholt.de

Zweigstellenleiter Isselburg
Stellvertretender Leiter Bocholt
Webseite – Wirtschaft – Recht
Beruf – Digitale Welt
Bildung auf Bestellung

Hauptamtlich pädagogische Abteilung

Dipl. Päd. Rabea Seelig

Telefon 0 28 71 / 953-2256

rabea.seelig@bocholt.de

Zweigstellenleiterin Rhede
Familie – Pädagogik
Schule – Universität
OGS – Tagespflege
Hochschulberatungstag
Ernährung

Danuzza Mendonça-Leuters

Telefon 0 28 71 / 953-2239

danuzza.mendonca-leuters@bocholt.de

Deutsch – Integration –
Einbürgerungstests – Prüfungen –
ProfilPass

Dr. Susanne Paus

Telefon 0 28 71 / 953-2257

susanne.paus@bocholt.de

Bildung für nachhaltige
Entwicklung
Natur – Umwelt
Gesundheit – Ernährung

Dipl. Päd. Fatma Boland

Telefon 0 28 71 / 953-2195

fatma.boland@bocholt.de

Qualitätsmanagement
Kultur – Kreativität
Fremdsprachen – Grundbildung
Gesellschaft – Leben
Kommunikation



Vera Fiebig



Radojka Scholten



Melanie Uebbing



Stephanie Wilting



Lisa-Marie Schwark



Sarah Beiwinkel



Katrin Dowe



Brigitte Kruse



Nicole Jocks

Verwaltung Bocholt

Vera Fiebig
Telefon 0 28 71 / 953-2277
vera.fiebig@bocholt.de
 VHS-Geschäftsstellenleiterin
 Sachbearbeitung

Stephanie Wilting
Telefon 0 28 71 / 953-2165
stephanie.wilting@bocholt.de
 Integrationskurse
 Buchhaltung

Radojka Scholten
Telefon 0 28 71 / 953-2277
radojka.scholten@bocholt.de
 Anmeldungen
 Teilnahmebescheinigungen
 Sachbearbeitung

Lisa-Marie Schwark
Telefon 0 28 71 / 953-2199
lisa-marie.schwark@bocholt.de
 Integrationskurse
 Sachbearbeitung

Melanie Uebbing
Telefon 0 28 71 / 953-2277
melanie.uebbing@bocholt.de
 Öffentlichkeitsarbeit
 Sachbearbeitung

Sarah Beiwinkel
Telefon 0 28 71 / 953-2164
sarah.beiwinkel@bocholt.de
 Integrationskurse
 Sachbearbeitung

Zweigstelle Rhede

Katrin Dowe
Telefon 0 28 72 / 930-269
k.dowe@rhede.de
 Anmeldungen
 Teilnahmebescheinigungen
 Sachbearbeitung

Brigitte Kruse
Telefon 0 28 72 / 930-268
b.kruse@rhede.de
 Anmeldungen
 Sachbearbeitung

Zweigstelle Isselburg

Nicol Jocks
Telefon 0 28 74 / 911-31
n.jocks@isselburg.de
 Anmeldungen
 Sachbearbeitung



TERMINE 2026/1

Anmeldestart: Di, 20. Januar, ca. 08.00 Uhr

Semesterstart: Mo, 02. Februar

SERVICE

Willkommen in der Volkshochschule Bocholt-Rhede-Isselburg! Die VHS als anerkannte Einrichtung der Weiterbildung können alle besuchen, die das 16. Lebensjahr vollendet haben. Spezielle Kurse für Personen unter 16 Jahren sind entsprechend ausgewiesen.

BERATUNG

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der VHS informieren und beraten Sie gerne über das aktuelle Weiterbildungsangebot. Für die Deutsch- und Integrationskurse ist eine Beratung Pflicht.

ANMELDUNG

Zu den Kursen und Veranstaltungen der VHS können Sie sich ab Anmeldestart schriftlich und über die Homepage anmelden. Für schriftliche Anmeldungen verwenden Sie bitte die Anmeldekarte der VHS und reichen diese in der Geschäftsstelle oder den Zweigstellen ein (keine Anmeldung per Mail). Persönliche Anmeldungen sind zu den Öffnungszeiten der VHS möglich; telefonische Anmeldungen

sind nicht möglich. Anmeldungen werden in der zeitlichen Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Ihre Anmeldung ist verbindlich, bitte kommen Sie zum ersten Veranstaltungstermin, sofern Sie keine weitere Info erhalten. Bei Änderungen werden Sie rechtzeitig per Mail oder Telefon informiert; bitte geben Sie Ihre Daten möglichst vollständig an. Ein Kurs wird i.d.R. nur durchgeführt, wenn die Mindestteilnehmendenzahl erreicht ist; wird diese nicht erreicht, kann der Kurs bei Zahlung eines Zusatzentgeltes dennoch durchgeführt werden, Sie werden bei Bedarf kontaktiert.

Hier können Sie sich anmelden:
www.vhs.bocholt.de

Geschäftsstelle Bocholt
Industriestr. 1

Zweigstelle Rhede
Rathausplatz 9

Zweigstelle Isselburg
Hüttenstr. 33-35

ABMELDUNG

Die Anmeldung zu Veranstaltungen ist verbindlich. Sollten Sie sich abmelden wollen, gilt das Folgende: Für eine Stornierung innerhalb von 14 Tagen nach Anmeldung gilt das europäische Widerrufsrecht und es entstehen Ihnen keine Kosten. Ab dem 15. Tag und bei persönlicher Abmeldung wird im Stornierungsfall eine Bearbeitungspauschale in Höhe von 3,- € pro Person/Anmeldung fällig. Sofern Sie sich bis zu 10 Kalendertage vor Kursbeginn abmelden, entfällt die Kursgebühr; danach ist die volle Kursgebühr zu entrichten. Eine mündliche Abmeldung bei der Kursleitung ist nicht möglich.

FÄLLIGKEIT

Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung des Teilnahmeentgelts und ggf. ausgewiesener Zusatzkosten (z.B. Material). Die Teilnahmegebühr wird mit der Anmeldung zu einem Kurs fällig. Das Entgelt ist vor Beginn der Veranstaltung bar oder mit EC-Karte zu zahlen bzw. eine Einzugsermächtigung (SEPALastschriftmandat) muss vor Beginn der Veranstaltung erteilt sein. Fälligkeit des Teilnahmeentgelts: Kursbeginn

- bis 20. eines Monats: Fälligkeit zum 1. Werktag des Folgemonats;
- ab 21. eines Monats: Fälligkeit zum 1. Werktag des übernächsten Monats.

ERMÄßIGUNGEN

Falls Sie eine Gebührenermäßigung bzw. -befreiung in Anspruch nehmen möchten, geben Sie dieses bitte bei Ihrer Anmeldung an. Der Nachweis ist der Anmeldekarte in Kopie beizufügen oder muss in der VHS bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn vorgelegt oder per Mail eingereicht werden. Eine nachträgliche Ermäßigung ist nicht mehr möglich. Ermäßigungen sind nur bei den Kursentgelten möglich, nicht bei ggf. anfallenden Nebenkosten. Ohne Nachweis wird das volle Entgelt fällig. Ob ein Angebot ermäßigbar ist, ist jeweils mit der Entgeltangabe vermerkt. Vorträge werden teilweise mit Vorverkaufsermäßigungen angeboten. Weitere Informationen zu Vergünstigungen entnehmen Sie bitte den AGB auf der Homepage.

BILDUNGSURLAUB

Die VHS bietet politische und berufliche Weiterbildungen im Rahmen eines Bildungsurlaubs an. Informationen hierzu finden Sie auf der Homepage unter der Rubrik „Service“ – „Infos für Teilnehmende“.



Politik – Geschichte
 Ehrenamt
 Wirtschaft – Recht
 Familie – Pädagogik
 Schule – Universitäten



“
 Lebe und
 lege Wert auf gute
Gesellschaft...”



Gesellschaft – Leben

●1100
**Regine Hildebrandt –
 eine Brandenburgerin**
 Format: Lesung
Montag, 23. März, 19.30 Uhr
 Barbara Hackenschmidt
 LernWerk Raum 3.01
 Teilnahme frei

●1102
**Das neue Syrien – Reise durch
 ein Land im Umbruch**
 Format: Live-Reportage, FSK 16
Samstag, 21. März, 19.00 Uhr
 Lutz Jäkel
 Medienzentrum Futura 1
 AK: 3,- €
 (Eintrittsgeld wird gespendet)
 Der Veranstaltungsort könnte
 noch wechseln.
 ► **Magazin Seite 62**

Seite 12 bis 85
 Angebote in
Bocholt

●1110
**Der besondere Film:
 Willkommen bei den Sch'tis**
 Format: Kinofilm
Dienstag, 24. März, 20.00 Uhr
 Kinodrom Multiplex Bocholt
 Hinweis: Kartenvorverkauf ausschließlich über das Kinodrom:
 6,60 € bei Online-Buchung,
 7,- € an der Abendkasse

●1111
**Gesprächskreis Bocholter
 Stadtgeschichte:
 Harte Konkurrenz oder
 friedliche Kooperation?**
 Format: Vortrag
**Mittwoch, 25. März
 18.30 Uhr**

Die Arbeitsteilung zwischen Bocholt, Borken, Nordhorn & Co. in der westfälischen Textilregion bis zum Zweiten Weltkrieg
 Stefanie van de Kerkhoff/Renate Volks-Kuhlmann
 Medienzentrum Futura 1
 Teilnahme frei

●1115
**Deutsch-Niederländische
 Grenzgespräche laden ein:
 „Spielfilm für's Ohr –
 Vincent van Gogh –
 Ein Leben in Farben“**

Format: Gesprächsrunde
**Freitag, 17. April
 19.00 Uhr**
 Josef Schoenen/Karl Eller
 LernWerk - Veranstaltungssaal
 Teilnahme frei

**Alternativer Stadtrundgang:
 Stolpersteinführung**
 Format: Exkursion
 ●1117
**Mittwoch, 08. April
 17.00 Uhr - 19.00 Uhr**
 Monika Wobben
 Treffpunkt: Stadtmuseum Bocholt
 Teilnahme frei

●1118
**Montag, 11. Mai
 17.00 Uhr - 19.00 Uhr**
 Monika Wobben
 Treffpunkt: Stadtmuseum Bocholt
 Teilnahme frei



●1119 A
**Lux Filmpreis –
 Filmvorführung:
 „Love me tender“ Frankreich**
 Format: Kinofilm
Freitag, 23. Januar
18.00 Uhr
 Sonja Wießmeier
 Kinodrom Multiplex Bocholt
 Teilnahme frei

●1119 B
**Lux Filmpreis –
 Filmvorführung:
 „Christy“ Irland, Vereinigtes
 Königreich**
 Format: Kinofilm
Freitag, 30. Januar
18.00 Uhr
 Sonja Wießmeier
 Kinodrom Multiplex Bocholt
 Teilnahme frei

●1119C
**Lux Filmpreis –
 Filmvorführung:
 „Deaf (Sorda)“ Spanien**
 Format: Kinofilm
Freitag, 06. Februar
18.00 Uhr
 Sonja Wießmeier
 Kinodrom Multiplex Bocholt
 Teilnahme frei



●1119D
**Lux Filmpreis –
 Filmvorführung:
 „It was just an accident“ Iran,
 Frankreich, Luxemburg**
 Format: Kinofilm
Freitag, 20. Februar
18.00 Uhr
 Sonja Wießmeier
 Kinodrom Multiplex Bocholt
 Teilnahme frei

●1119E
**Lux Filmpreis –
 Filmvorführung:
 „Sentimental Vallue“
 Norwegen, Frankreich,
 Dänemark, Deutschland,
 Schweden**
 Format: Kinofilm
Freitag, 27. Februar
18.00 Uhr
 Sonja Wießmeier
 Kinodrom Multiplex Bocholt
 Teilnahme frei

”
 Entdecke die Welt auf der
Leinwand...

Wirtschaft – Recht

●1120
**Grundlagen der
 Baufinanzierung**
 Format: Vortrag
Mittwoch, 04. Feb., 19.00 Uhr
 Thomas Stockhausen
 LernWerk Raum 3.02
 3,- € keine Ermäßigung

●1121
**Einkommensteuererklärung
 mit Elster Registrierung,
 Datenabruf, Apps**
 Format: Seminar
**Beginn: Montag, 9. Feb. – 2 x
 18.30 - 20.30 Uhr**
 Anna Monika Exo
 LernWerk Raum 3.08
 5,33 Ustd. 25,- € ermäßigung

●1122ON
**Rational investieren – Eine
 Einführung in Aktien und ETFs**
 Format: Vortrag
Mittwoch, 25. Feb., 18.30 Uhr
 Vincent Rost
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 1
 16,- € ermäßigung

●1123
Erbrecht
 Format: Vortrag
Donnerstag, 05. März, 19.00 Uhr
 Dr. Jens Schade
 LernWerk Raum 3.12
 3,- € keine Ermäßigung

●1124ON
**Gold & Co. – Was Anleger über
 Edelmetalle wissen sollten**
 Format: Vortrag
Dienstag, 10. März, 18.30 Uhr
 Vincent Rost
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 1
 6,- € ermäßigung

●1125
**Private Vorsorge:
 Vollmacht, Betreuung**
 Format: Vortrag
Dienstag, 24. März, 19.00 Uhr
 Gabriele Theling
 LernWerk Raum 3.02
 3,- € keine Ermäßigung

●1126
Altersvorsorge
 Format: Vortrag
Donnerstag, 16. April, 18.30 Uhr
 Fabian Kruse
 LernWerk Raum 3.13
 3,- € keine Ermäßigung

●1127
Digitaler Nachlass
 Format: Vortrag
Dienstag, 28. April, 18.30 Uhr
 Gudula Kruse
 LernWerk Raum 3.07
 5,- € ermäßigung



●1128
Patientenverfügung – Inhalt und Form
 Format: Vortrag
Dienstag, 19. Mai, 19.00 Uhr
 Gabriele Theling
 VHS-Sprachzentrum, Raum 3
 3,- € keine Ermäßigung



●1129
Wohnen im Alter
 Format: Vortrag
Dienstag, 23. Juni, 19.00 Uhr
 Gabriele Theling
 VHS-Sprachzentrum, Raum 3
 3,- € keine Ermäßigung



Familie – Pädagogik

●1141
Wo Töne tanzen lernen – Ukulele für den pädagogischen Alltag
 Format: Workshop
Beginn: Samstag, 14. März – 1 x 11.00 - 14.00 Uhr
 Dietmar Spatz
 LernWerk Raum 3.02
 4 Ustd. 35,50 € ermäßigbar

●11411
Beruf mit Herz: Ihr Weg in die Kindertagespflege
 Format: Informationsabend
Beginn: Mittwoch, 11. Feb. – 1x 18.00 - 19.30 Uhr
 Fachberatung Kindertagespflege der Stadt Bocholt
 LernWerk Raum 3.02
 Teilnahme frei

●11413
Kindertagespflege entdecken – Familiäre Betreuung für die Kleinsten
 Format: Informationsabend
Beginn: Mittwoch, 21. Jan. – 1x 19.00 - 20.30 Uhr
 Fachberatung Kindertagespflege der Stadt Bocholt
 LernWerk Raum 3.02
 Teilnahme frei

●1142
Wo Töne tanzen lernen – Ukulele für den pädagogischen Alltag
 Format: Workshop
Beginn: Samstag, 14. März – 1x 14.15 - 17.15 Uhr
 Dietmar Spatz
 LernWerk Raum 3.02
 4 Ustd. 35,50 € ermäßigbar

●1144
Marketing für Kindertagespflege – eine Daueraufgabe?
 Format: Vortrag
Donnerstag, 07. Mai, 18.00 - 19.30 Uhr
 Ulrike Wegener
 LernWerk Raum 3.12
 1,5 Zstd. 12,- € ermäßigbar
 ▶ Seite 64 ●17000 Finanzierung

Erste Hilfe am Kind für Eltern und Großeltern – vom Insektenstich bis zum Krupp-Anfall

Format: Kurs
 ●1145
Dienstag, 17. März, 18.00 - 20.15 Uhr
 Heike Cura
 VHS-Sprachzentrum, Raum 3
 2,25 Zstd. 12,- € ermäßigbar
 ●1146
Dienstag, 16. Juni, 18.00 - 20.15 Uhr
 Heike Cura
 VHS-Sprachzentrum, Raum 3
 2,25 Zstd. 12,- € ermäßigbar

●1147
Familie werden – Kindern ein neues Zuhause geben
 Format: Informationsabend
Mittwoch, 11. Feb., 19.00 Uhr
 Martina Welsing
 SkF Bocholt e.V.
 Teilnahme frei

Schule – Universität

●1160
Hochschulberatungstag 2026
 Format: Informationstag
Montag, 27. April 9.00 - 12.00 Uhr
 Berufskolleg am Wasserturm, Herzogstr. 4, Bocholt
 Teilnahme frei



●1161ON
Die FernUniversität in Hagen – Berufsbegleitend studieren mit und ohne Abitur
 Format: Online-Informationsabend
Donnerstag, 21. Mai, 18.00 Uhr
 Brigitte Tieben
 Online-Angebot am eigenen PC
 Teilnahme frei





- Literatur
- Kunst – Gestalten
- Makerspace
- Körper – Stil
- Musik
- Fotografie
- Tagesfahrt




Von der Kreativität gestaltet
– inspiriert von der
Kultur...



Literatur

●1406

**Lieblingshobby Lesen!
Lernen Sie die Buchbloggerin
Carola Quint kennen**

Format: Lesung
**Donnerstag, 07. Mai,
19.00 - 21.00 Uhr**
Regina Remest, Carola Quint 
Medienzentrum Futura 1
2,67 Ustd. 5,- € keine Ermäßigung


●14060

Frauen lesen und diskutieren

Format: Kurs
**Beginn: Montag, 9. Feb. – 16 x
19.00 - 20.30 Uhr**
Anne E. Zorn
LernWerk Raum 3.02
32 Ustd. 74,- € ermäßigbar


●1406ON

**Einführung in das kreative
Schreiben – Teil 1**

Format: Online Kurs
**Beginn: Dienstag, 21. April – 4 x
19.00 - 21.15 Uhr**
Mit Feuer und Präzision von der
Idee zum Roman 
Edgar Achenbach
Online-Angebot am eigenen PC
12 Ustd. 46,50 € ermäßigbar

1407ON

**Einführung in das kreative
Schreiben – Teil 2**

Format: Online Kurs
**Beginn: Dienstag, 2. Juni – 4 x
19.00 - 21.15 Uhr**
Mit Feuer und Präzision von der
Idee zum Roman 
Edgar Achenbach
Online-Angebot am eigenen PC
12 Ustd. 46,50 € ermäßigbar

●1409

**Schauspielunterricht
für die Stimme**

Format: Workshop
**Samstag, 18. April,
10.00 - 17.00 Uhr**
**Sonntag, 19. April,
10.00 - 15.00 Uhr**
Josef Schoenen
LernWerk Raum 3.02
15,33 Ustd. 108,- € ermäßigbar

●1410A

Schauspielkurs Teil 1

Format: Kurs
**Beginn: Mittwoch, 11. Feb. – 6 x
18.00 - 19.30 Uhr**
Dmytro Borodii
Medienzentrum Futura 1
12 Ustd. 35,- € ermäßigbar

●1410B

Schauspielkurs Teil 2

Format: Kurs
**Beginn: Mittwoch, 15. April – 6 x
18.00 - 19.30 Uhr**
Dmytro Borodii
LernWerk Raum 3.02
12 Ustd. 35,- € ermäßigbar

Kunst – Gestalten

●1411

**Aquarellmalen für
Einsteigende und
Fortgeschrittene**

Format: Kurs
**Beginn: Mittwoch, 18. Feb. – 12 x
9.30 - 11.30 Uhr**
Gudrun Schrock
LernWerk Raum 2.06
24 Zstd. 78,- € ermäßigbar



- 1430
Stricken und Häkeln für Einsteigende und Fortgeschrittene
Format: Kurs
Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 8 x 16.00 - 17.30 Uhr
Annette Müller-Löchte
LernWerk Raum 2.06
12 Zstd. 40,- € ermäßigbar

Makerspace

- Töpfern – Familienworkshop**
Format: Workshop
Kurs 1415, 1416, 1417, 1418: inkl. 10,- € Brenngebühr und Nebenkosten, Materialkosten von ca. 12,- € werden je nach Verbrauch mit der Kursleitung vor Ort abgerechnet.

- 1415
Samstag, 31. Januar 10.30 - 13.00 Uhr
Samstag, 07. Februar 10.30 - 13.00 Uhr
Samstag, 28. Feb., 10.30 - 13.00 Uhr
Birgitta Epping
Makerspace, Westend 31, 46399 Bocholt
7,5 Zstd. 47,- € keine Ermäßigung

- 1416
Samstag, 31. Januar 14.00 - 16.30 Uhr
Samstag, 07. Februar 14.00 - 16.30 Uhr
Samstag, 28. Februar 14.00 - 16.30 Uhr
Birgitta Epping

- Makerspace, Westend 31, 46399 Bocholt
7,5 Zstd. 47,- € keine Ermäßigung

- 1417
Sonntag, 01. Februar 10.30 - 13.00 Uhr
Sonntag, 08. Februar 10.30 - 13.00 Uhr
Sonntag, 01. März 10.30 - 13.00 Uhr

- Birgitta Epping
Makerspace, Westend 31, 46399 Bocholt
7,5 Zstd. 47,- € keine Ermäßigung

- 1418
Sonntag, 01. Februar 14.00 - 16.30 Uhr
Sonntag, 08. Februar 14.00 - 16.30 Uhr
Sonntag, 01. März 14.00 - 16.30 Uhr

- Birgitta Epping
Makerspace, Westend 31, 46399 Bocholt
7,5 Zstd. 47,- € keine Ermäßigung

- Anfängerkurs Schweißen**
Format: Kurs
Kurs 1420, 1421: inkl. Materialkosten

- 1420
Beginn: Montag, 2. März – 2 x 17.00 - 20.00 Uhr
Joris Bijkerk
Makerspace, Westend 31, 46399 Bocholt
6 Zstd. 120,- € keine Ermäßigung

- 1421
Beginn: Freitag, 17. April – 2 x 17.00 - 20.00 Uhr

- Joris Bijkerk
Makerspace, Westend 31, 46399 Bocholt
6 Zstd. 120,- € keine Ermäßigung

- 1422
Osterdeko mit dem Sandstrahler – Glasgestaltung
Format: Kurs
Montag, 23. März 17.00 - 19.30 Uhr

- Joris Bijkerk
Makerspace, Westend 31, 46399 Bocholt
3,33 Ustd. 46,50 € keine Ermäßigung

- 1423
Holzdeko mit dem Lasercutter
Format: Kurs
Freitag, 13. März 17.00 - 19.30 Uhr
Joris Bijkerk
Makerspace, Westend 31, 46399 Bocholt
3,33 Ustd. 30,- € keine Ermäßigung
(zzgl. Materialkosten von ca. 4,- €)



- 1424
Gartendeko selbst gefertigt aus Stahlblech
Format: Kurs
Donnerstag, 07. Mai 17.00 - 19.30 Uhr
Joris Bijkerk
Makerspace, Westend 31, 46399 Bocholt
2,5 Zstd. 46,50 € keine Ermäßigung
(zzgl. Materialkosten von ca. 8,- € pro Werkstück)

- 1425
Workshop: Einführung in die Welt des 3D-Drucks
Format: Workshop
Donnerstag, 23. April 17.00 - 20.00 Uhr
Joris Bijkerk
Makerspace, Westend 31, 46399 Bocholt
4 Ustd. 55,- € keine Ermäßigung

- 1426
Gartendeko selbst gefertigt – Staudenstütze
Format: Kurs
Freitag, 08. Mai 15.00 - 18.00 Uhr
Joris Bijkerk
Makerspace, Westend 31, 46399 Bocholt
4 Ustd. 46,- € keine Ermäßigung
(zzgl. Materialkosten von ca. 17,- € pro Werkstück)

BOCHOLT LIEST

Eine Kooperation von



Volkshochschule
Bocholt • Rhede • Isselburg



Verein der Freunde und Förderer
der Volkshochschule
Bocholt • Rhede • Isselburg e.V.



Anmeldungen über www.vhs.bocholt.de,
in der Geschäftsstelle der VHS und in der Stadtbibliothek

Veranstaltungsort: Medienzentrum, Hindenburgstraße 1



**Renate Wirth und Thomas Hesse präsentieren
„Der Wolfshund“**

24. Februar 2026 / 19:30 Uhr
Stadtbibliothek Bocholt – Foyer
Einlass ab 19:00 Uhr
Eintritt: VVK 9,- € / AK 10,- €

Kooperation mit der Buchhandlung Thalia Bocholt



**Susanne Oswald präsentiert
„Mörderisch verstrickt“
Eine Strick-Lesung**

24. März 2026 / 19:30 Uhr
Stadtbibliothek Bocholt – Foyer
Einlass ab 19:00 Uhr
Eintritt: VVK 9,- € / AK 10,- €
Stricken erwünscht!

Kooperation mit der Buchhandlung Seitenblick



**André Niedostadek präsentiert
„Ein Glücksabend in Bocholt“**

16. April 2026 / 19:30 Uhr
Stadtbibliothek Bocholt – Foyer
Einlass ab 19:00 Uhr
Eintritt: VVK 9,- € / AK 10,- €

Kooperation mit der Buchhandlung Thalia Bocholt



**Read & Eat:
Lesen und Genießen –
Küstenflair mit Literatur
und Köstlichkeiten**

28. Mai 2026 / 19:30 Uhr
Stadtbibliothek Bocholt – Foyer
Einlass ab 19:00 Uhr
Eintritt: 20,- €



**Lesenswert: Urlaubslektüre
und Lieblingsbücher**

09. Juni 2026 / 19:30 Uhr
Stadtbibliothek Bocholt – Foyer
Einlass ab 19 Uhr
Eintritt: VVK 4,- € / AK 5,- €

Kooperation mit der Buchhandlung Thalia Bocholt und der Buchhandlung Seitenblick



**Green Reads: Garten meets
Literatur – Zu Gast:
Britta Telahr, Gartenplanerin**

18. Juni 2026 / 19:30 Uhr
Stadtbibliothek Bocholt – Foyer
Einlass ab 19:00 Uhr
Eintritt: VVK 9,- € / AK 10,- €

Kooperation mit der Buchhandlung Seitenblick



Länderkunde
 Umwelt – Haustechnik
 Mensch – Tier
 Natur – Heimat
 Garten



Die Natur spricht mit uns –
 dazu gehört auch deine

Umwelt...



Länderkunde

●1500
Bretagne – Land im Meer
 Format: Multivision auf Großleinwand
Mittwoch, 04. Feb., 19.30 Uhr
 Hartmut Krinitz
 Städt. Gesamtschule, Rheinstr. 4,
 46395 Bocholt
 VVK/Online: 9,- € ermäßigbar
 AK: 10,- € ermäßigbar
 ► **Magazin Seite 50**



●1501
Kanaren – Sieben auf einen Streich
 Format: Multivision auf Großleinwand
Montag, 09. März, 19.30 Uhr
 André Schumacher
 Städt. Gesamtschule, Rheinstr. 4,
 46395 Bocholt
 AK: 9,- € ermäßigbar
 ► **Magazin Seite 54**



●1502
Zum Ursprung des Inn – TransAlp mit dem Hollandrad
 Format: Vortrag
Donnerstag, 26. März 19.30 Uhr
 Gabriele Reiß
 Medienzentrum Futura 1
 6,- € ermäßigbar



●1504
Zeitreisen und Relativität – Können wir die Zeit wirklich verbiegen?
 Format: Vortrag
Donnerstag, 19. März 19.30 Uhr
 Dr. Phillip Heimann
 Medienzentrum Futura 1
 6,- € ermäßigbar



Umweltschutz – Haustechnik

●1510
Wärmepumpe/Wärmewende – Warum JETZT handeln und nicht abwarten?
 Format: Vortrag
Dienstag, 17. März, 19.00 Uhr
 Michael Birkhan
 Medienzentrum Futura 1
 6,- € ermäßigbar



●1511
Photovoltaikanlage – die private Energiewende
 Format: Vortrag
Dienstag, 24. März, 19.00 Uhr
 Michael Birkhan
 Medienzentrum Futura 1
 6,- € ermäßigbar



●1512
Elektroauto – Warum ein neuer Benziner/ Diesel/Hybrid keine gute Idee ist
 Format: Vortrag
Dienstag, 14. April, 19.00 Uhr
 Michael Birkhan
 Medienzentrum Futura 1
 6,- € ermäßigbar



Anmeldung ab dem
 20. Januar 2026 unter
www.vhs.bocholt.de



Mensch – Tier

- 1520
Erste Hilfe am Hund – Praxisseminar
Format: Workshop
Samstag, 21. März
14.00 - 17.00 Uhr
Britta Günther
LernWerk Raum 3.12
3 Zstd. 44,- € keine Ermäßigung
(inkl. 3,- € Materialkosten)
- 1521
Zu Besuch bei den Wildpferden – Führung im Merfelder Bruch
Format: Exkursion
Freitag, 10. April
16.00 - 17.30 Uhr
Hinweis: Mindestalter 6 Jahre
Friederike Rövekamp
2 Ustd. 10,50 € ermäßigbar
(inkl. Eintrittsgeld)
Adresse: Wildpferdebahn Dülmen,
Rekener Straße (L600) (Beschilderung zur Wildpferdebahn folgen)



Natur – Heimat

- 1530
400 Jahre Fossa Eugenia 1626-2026 Lingsforter Bruch und Fort Hazepoot
Format: Exkursion
Samstag, 21. März
10.00 - 12.30 Uhr
Wilfried Küsters
2,5 Zstd. 10,- € ermäßigbar
Treffpunkt: Wanderparkplatz Walbeckerweg 133/Ecke Lingsforter Weg 133, NL-5944 Arcen, Niederlande
- 1531
„Amsel, Drossel, Fink und Star ...“ – Radtouren für Naturliebhabende
Format: Radtouren
Beginn: Dienstag, 14. April – 4 x 18.00 - 20.00 Uhr
Torsten Wollberg
Treffpunkt:
Haupteingang LernWerk, Industriestr. 1, 46395 Bocholt
10,67 Ustd. 29,- € ermäßigbar
Hinweis: Folgetermine werden am 1. Abend abgesprochen.



- 1532
Exkursion „Wisseler Binnendünen“ mit Frühstück im Dünencafé
Format: Exkursion
Samstag, 25. April
9.30 - 11.30 Uhr
Hinweis: Mindestalter 8 Jahre
Wilhelm Miesen
Treffpunkt: Düneneingang – Helldornstr. 37, 47546 Kalkar/Wissel
2 Zstd. 21,50 € ermäßigbar
(inkl. 10,- € Frühstückskosten)
- 1533
„Vampiren auf der Spur?“ – Fledermausexkursion am Aasee
Format: Exkursion
Samstag, 09. Mai
19.30 - 22.30 Uhr
Hinweis: Mindestalter 8 Jahre
Torsten Wollberg
Treffpunkt: Rückseite LernWerk
4 Ustd. 11,50 € keine Ermäßigung
- 1534
Naturerlebnis-Spaziergang – Nationalpark Maasduinen auf dem Libellenweg
Format: Exkursion
Samstag, 23. Mai
10.00 - 12.30 Uhr
Hinweis: Mindestalter 10 Jahre
Wilfried Küsters
2,5 Zstd. 10,- € ermäßigbar
Treffpunkt: Grenzweg 35, 47638 Straelen (Kastanienburg) Wanderparkplatz direkt an der Zollschranke
- 1535
Fischer Piet van Grieth – Führung durch die Hansestadt Grieth am Rhein
Format: Exkursion
Samstag, 13. Juni
11.00 - 13.00 Uhr
Hinweis: Mindestalter 10 Jahre
Wilhelm Miesen
2 Zstd. 16,50 € ermäßigbar
(inkl. Kosten Bootsfahrt)
Treffpunkt: Parkplatz am Fähranleger in den Griether Rheinwiesen (Durchlass 6, 47546 Kalkar)
- 1536
Naturerlebnis hautnah – Geführte Wachtendonker Nierspaddeltour
Format: Exkursion
Samstag, 20. Juni
14.30 - 17.30 Uhr
Hinweis: Mindestalter 6 Jahre
Wilfried Küsters
Treffpunkt: Parkplatz Bootsanleger, Moorenstr. 1, 47669 Wachtendonk
4 Ustd. 35,50 € ermäßigbar
(inkl. Führung, Bootverleih u. Taxi)
- 1537
Essbare Wildkräuter – Exkursion im Bürgerpark Mosse
Format: Exkursion
Mittwoch, 24. Juni
17.00 - 20.00 Uhr
Torsten Wollberg
Treffpunkt: Parkplatz Bürgerpark Mosse, Zeisigweg 4, 46395 Bocholt
3 Zstd. 10,- € ermäßigbar




Garten

● 1550
Landhausgärten im südlichen Münsterland – Die „Paus-Gärten“
 Format: Tagesfahrt
Samstag, 30. Mai
 Dr. Susanne Paus
 Abfahrt:
 8.00 Uhr, Isselburg
 8.30 Uhr, Bocholt
 8.40 Uhr, Rhede
 Rückkunft ca. 17.30 Uhr
 Weitere Infos zu den Abfahrten siehe www.vhs.bocholt.de
 59,- € keine Ermäßigung
 (inkl. Eintrittsgelder, Kaffee/Kuchen)



● 1551
Tuinen kijken – Gartenreise in die Provinz Brabant
 Format: Tagesfahrt
Freitag, 05. Juni
 Dr. Susanne Paus
 Abfahrt:
 7.45 Uhr, Rhede
 8.00 Uhr, Bocholt
 8.20 Uhr, Isselburg
 Rückkunft ca. 18.00 Uhr
 Weitere Infos zu den Abfahrten siehe www.vhs.bocholt.de
 59,- € keine Ermäßigung
 (inkl. Eintrittsgelder, Kaffee/Kuchen)

● 1552
Sommerlicher Gartenstreifzug –Blühendes Gelderland
 Format: Tagesfahrt
Mittwoch, 12. August
 Dr. Susanne Paus
 Abfahrt:
 7.45 Uhr, Rhede
 8.00 Uhr, Bocholt
 8.20 Uhr, Isselburg
 Rückkunft ca. 18:30 Uhr 
 Weitere Infos zu den Abfahrten siehe www.vhs.bocholt.de
 59,- € keine Ermäßigung
 (inkl. Eintrittsgelder, Kaffee/Kuchen)



ENTDECKEN

LERNEN

FORSCHEN

JUNGE UNI IN BOCHOLT

**Neugier wecken,
 Talente fördern –
 ganz ohne Notendruck**



IM HERZEN VON BOCHOLT



An der JUNGE UNI in Bocholt (kurz JUBoh) haben Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 18 Jahren die Möglichkeit, ganz ohne Leistungsdruck, aber mit umso mehr Neugier und Eigenmotivation zu lernen. Als außerschulische Bildungseinrichtung der Stadt Bocholt ist sie dem Fachbereich Kultur und Bildung angeschlossen und richtet sich mit einem vielfältigen Programm an den Entdeckergeist junger Menschen.



In speziell entwickelten Vorlesungen, praxisnahen Workshops, kreativen Seminaren und spannenden Exkursionen erleben die Teilnehmenden die Welt der Wissenschaft, des Handwerks und des Alltags auf neue, greifbare Weise. Ziel ist, das Interesse an MINT-Themen (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik) ebenso wie an kreativen, geografischen und sozialen Themenfeldern, den sogenannten „Plus-Bereichen“, frühzeitig zu wecken und langfristig zu fördern.



Ein neuer Baustein ist der Forscherraum, der wöchentlich zu festgelegten Uhrzeiten nachmittags geöffnet ist: ein einladender Ort für Kinder und Jugendliche, um kostenfrei und

ohne Anmeldung MINT-Materialien, Bücher und Experimentierkästen zu entdecken ganz in ihrem eigenen Tempo.

Dank der Zusammenarbeit mit der Westfälischen Hochschule Campus Bocholt, dem Bildungskreis Borken, Schulen, regionalen Unternehmen, engagierten Fachkräften aus Berufen wie Feuerwehr oder Polizei sowie niederländischen Kooperationspartnern entsteht ein lebendiges Netzwerk für selbstbestimmtes, forschendes Lernen. Mitdenken, Mitreden, Fragen stellen und Ausprobieren stehen dabei stets im Mittelpunkt.

Das Programm zum Sommersemester 2026 ist ab dem 5. Februar auf der Homepage zu finden, eine Anmeldung ist dort ab dem 10. Februar möglich. Eine herzliche Einladung gilt allen Familien zur großen Jahresauftaktveranstaltung am 20. Februar 2026 ab 17 Uhr in der Westfälischen Hochschule. Eine Anmeldung dazu ist ab dem 26. Januar 2026 auf www.juboh.de möglich.

LernWerk, Industriestr. 1, 46395 Bocholt



Gesundheit
 Entspannung –
 Stressbewältigung
 Bewegung – Fitness
 Kulinarisches



„
 Ernährung ist
 ein großer Teil der
Gesundheit...“



Gesundheit

●1600

**Gesunder Schlaf –
 Wissenschaft trifft Alltag**

Format: Online-Vortrag

Donnerstag, 12. März

19.00 Uhr

Dr. Meike Schaefer

Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 2

8,- € ermäßigbar



●1601

**Heilfasten für Gesunde –
 Entlasten, Entgiften,
 Entschleunigen**

Format: Kurs

Donnerstag, 12. März

Montag, 16. März

Mittwoch, 18. März

Freitag, 20. März

jeweils 18.00 - 19.30 Uhr

Jenny Bierschenk

LernWerk Raum 0.19

8 Ustd. 60,- € keine Ermäßigung
 (inkl. 20,- € Materialkosten)

●1602

**Wenn der Schoko-Jieper ruft
 – Heißhunger verstehen und
 stoppen**

Format: Vortrag

Donnerstag, 26. Februar

18.00 Uhr

Jenny Bierschenk

LernWerk Raum 0.19

15,- € keine Ermäßigung



Anmeldung ab dem
 20. Januar 2026 unter
www.vhs.bocholt.de

●1603

**Meal Prep und Mindful Eating
 – Strategien für entspanntes,
 gesundes Essen trotz vollem
 Kalender**

Format: Vortrag

Donnerstag, 16. April

18.00 Uhr

Jenny Bierschenk

LernWerk Raum 3.02

15,- € keine Ermäßigung



●1604

**Energie statt Achterbahn –
 Ernährung und Routinen für
 anhaltende Power im Alltag**

Format: Vortrag

Montag, 27. April

18.00 Uhr

Jenny Bierschenk

LernWerk Raum 0.19

15,- € keine Ermäßigung

●1610

**Was du heute kannst besorgen
 – Chronische „Aufschieberitis“**

Format: Vortrag

Susanne Woldering

Dienstag, 10. März, 18.30 Uhr

LernWerk Raum 3.02

5,- € keine Ermäßigung





Entspannung – Stressbewältigung

In allen Räumen/Hallen der VHS sind Matten vorhanden, eigene Matten können natürlich genutzt werden. Nur in der Bischof-Ketteler-Schule müssen eigene Matten mitgebracht werden.
Bitte denken Sie ggf. auch an eine Decke, bequeme Kleidung und Getränke.

●1620
Yin Yoga zum Kennenlernen
Format: Kurs
Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 13 x 19.45 - 21.15 Uhr
Jenny Bierschenk
LernWerk Raum 2.01
26 Ustd. 78,50 € ermäßigbar

Hatha-Yoga
Format: Kurs
●1621
Beginn: Montag, 2. Feb. – 16 x 20.00 - 21.30 Uhr
Martina Langkamp
LernWerk Raum 2.01
32 Ustd. 96,- € ermäßigbar

●1622
Beginn: Donnerstag, 5. Feb. – 16 x 19.30 - 21.00 Uhr
Martina Langkamp
LernWerk Raum 2.01
32 Ustd. 96,- € ermäßigbar
●1623
Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 12 x 18.30 - 19.30 Uhr

Marion Knoop
LernWerk Raum 2.01
16 Ustd. 49,50 € ermäßigbar

●1624
Yoga für den Rücken
Format: Kurs
Beginn: Montag, 2. Feb. – 12 x 18.30 - 19.30 Uhr
Marion Knoop
Turnhalle der Bischof-Ketteler-Schule, Horststr. 28
12 Zstd. 52,- € ermäßigbar

●1625
Yoga sanft – Kundalini-Yoga für Frauen
Format: Kurs
Martina Pfalz
Beginn: Mittwoch, 25. Feb. – 13 x 10.00 - 11.30 Uhr
LernWerk Raum 2.01
26 Ustd. 78,50 € ermäßigbar



Gesundheit beginnt mit einem bewussten

Moment...

●1626
Dance-Yoga
Format: Kurs
Beginn: Samstag, 21. März – 4 x 10.30 - 12.00 Uhr
Silvia Hüfing
LernWerk Raum 2.01
8 Ustd. 25,- € keine Ermäßigung

Schwangerschaftsyoga zum Kennenlernen
Format: Kurs
●16271
Beginn: Freitag, 6. März – 4 x 16.30 - 18.00 Uhr
Sandra Tomberg
LernWerk Raum 2.01
8 Ustd. 26,50 € ermäßigbar
●16272
Beginn: Freitag, 17. April – 7 x 16.30 - 18.00 Uhr
Sandra Tomberg
LernWerk Raum 2.01
14 Ustd. 44,- € ermäßigbar

●1628
Duftyogastunde – Herzöffner und Stärkung des Rückens
Format: Workshop
Samstag, 07. Februar 10.30 - 12.00 Uhr
Silvia Hüfing
LernWerk Raum 2.01
2 Ustd. 15,50 € ermäßigbar (inkl. Materialkosten)

●1629
Detox Yoga Workshop – Sanft entgiften und neue Energie tanken
Format: Workshop mit Verkostung
Freitag, 08. Mai 16.00 - 19.00 Uhr
Jenny Bierschenk
LernWerk Raum 2.01
4 Ustd. 39,- € keine Ermäßigung (inkl.10,- € Lebensmittelumlage)

●1630
Yoga 1-Tages-Retreat – Deine Auszeit
Format: Workshop mit Verkostung
Samstag, 09. Mai 10.30 - 17.00 Uhr
Bettina Simon-Dreßen
LernWerk Raum 2.01
6,5 Zstd. 49,- € ermäßigbar (inkl.15,- € Lebensmittelumlage)

●1631
Qigong – Zur Mitte finden durch sanfte Bewegung
Format: Kurs
Beginn: Mittwoch, 4. Feb. – 16 x 17.00 - 18.00 Uhr
Erika Lürken
LernWerk Raum 2.01
16 Zstd. 65,- € ermäßigbar

Kurzurlaub für die Seele
Format: Kurs
●16321
Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 8 x 17.00 - 18.15 Uhr
Bettina Mattejat
LernWerk Raum 2.01
13,33 Ustd. 45,- € ermäßigbar
●16322
Beginn: Mittwoch, 15. April – 10 x 19.45 - 21.15 Uhr
Bettina Mattejat
LernWerk Raum 2.01
20 Ustd. 64,- € ermäßigbar (inkl. Materialkosten)



- 1633
Entspannen mit allen Sinnen – Duft- und Klangreisen
Format: Kurs
Beginn: Samstag, 21. Feb. – 4 x 10.30 - 12.00 Uhr
Bettina Mattejat
LernWerk Raum 2.01
6 Zstd. 28,- € keine Ermäßigung (inkl. Materialkosten)

- 1634
Autogenes Training – Grundstufe „In der Ruhe liegt die Kraft“
Format: Kurs
Beginn: Mittwoch, 4. Feb. – 8 x 18.15 - 19.45 Uhr
Christoph Schaffeld
LernWerk Raum 2.01
16 Ustd. 61,- € keine Ermäßigung

- 1635
Persönlichkeitsentwicklung und Entspannung
Format: Kurs
Beginn: Mittwoch, 4. Feb. – 8 x 20.00 - 21.30 Uhr
Christoph Schaffeld
LernWerk Raum 2.01
16 Ustd. 61,- € keine Ermäßigung

- 1636
Körper und Geist in Balance – Progressive Muskelentspannung & Fantasiereisen
Format: Kurs
Beginn: Mittwoch, 15. April – 8 x 18.15 - 19.30 Uhr

Petra Frenk
LernWerk Raum 2.01
13,33 Ustd. 39,- € ermäßigbar

CANTIENICA® – Natürlich aufgerichtet mit Tiefenkraft für mehr Leichtigkeit

- 16361
Format: Schnuppertermin
Samstag, 07. Februar 16.00 - 17.30 Uhr
Christel Schmänk
LernWerk Raum 2.01
1,5 Zstd. 10,- € ermäßigbar
- 16362
Format: Kurs
Beginn: Dienstag, 10. Feb. – 7 x 9.30 - 10.30 Uhr
Christel Schmänk
LernWerk Raum 2.01
7 Zstd. 32,- € ermäßigbar

- 1637
Dorn-Methode & Breuss-Massage – Hilfe zur Selbsthilfe für Ihren Rücken
Format: Workshop
Samstag, 18. April 10.30 - 17.30 Uhr
Sonntag, 19. April 10.00 - 17.00 Uhr
Bettina Simon-Dreßen
LernWerk Raum 2.01
16 Ustd. 85,- € keine Ermäßigung (inkl. Material- u. Ausstattungs-nutzung)



- 1638
ATMEN ist mehr, als nur Luftholen! – Der bewusste Atem, unsere lebenswichtigste Energiequelle
Format: Workshop
Donnerstag, 26. Februar 19.30 - 21.00 Uhr
Renate Dickschat
LernWerk Raum 1.19
2 Ustd. 15,50 € keine Ermäßigung (inkl. Materialkosten)

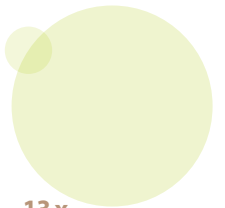
- 1639
Wenn Ängste und Unsicherheit das Leben bestimmen
Format: Workshop
Mittwoch, 25. März 19.30 - 21.00 Uhr
Renate Dickschat
LernWerk Raum 1.19
2 Ustd. 15,- € keine Ermäßigung

- Dynamisches Pilates mit Entspannung**
Format: Kurs
●16401
Beginn: Montag, 2. Feb. – 14 x 17.30 - 18.30 Uhr
Nadine Nunes Batista
LernWerk Raum 2.01
14 Zstd. 57,50 € ermäßigbar
- 16402
Beginn: Montag, 2. Feb. – 14 x 18.45 - 19.45 Uhr
Nadine Nunes Batista
LernWerk Raum 2.01
14 Zstd. 57,50 € ermäßigbar

- 16403
Beginn: Donnerstag, 5. Feb. – 13 x 17.00 - 18.00 Uhr
Nadine Nunes Batista
LernWerk Raum 2.01
13 Zstd. 53,50 € ermäßigbar
- 16404
Beginn: Donnerstag, 5. Feb. – 13 x 18.15 - 19.15 Uhr
Nadine Nunes Batista
LernWerk Raum 2.01
13 Zstd. 53,50 € ermäßigbar

- Pilates für Frauen – Wirbelsäulen-Training**
Format: Kurs
●16411
Beginn: Donnerstag, 5. Feb. – 18 x 9.00 - 10.00 Uhr
Gertie Fisser
LernWerk Raum 2.01
18 Zstd. 73,- € ermäßigbar
- 16412
Beginn: Donnerstag, 5. Feb. – 18 x 10.15 - 11.15 Uhr
Gertie Fisser
LernWerk Raum 2.01
18 Zstd. 73,- € ermäßigbar

- 1642
Faszientraining mit Pilates und Yoga
Format: Kurs
Beginn: Montag, 2. Feb. – 15 x 9.00 - 10.00 Uhr
Sabine Demming
LernWerk Raum 2.01
15 Zstd. 61,- € ermäßigbar





Bewegung – Fitness

Die Angebote der VHS im Bereich Gesundheit sind Einsteiger- und Schnuppermöglichkeiten: Die Teilnehmenden haben Gelegenheit, sich in den Kursen der VHS mit verschiedenen Techniken und Möglichkeiten in den Bereichen der Gesundheitsbildung und des Sports in zeitlich begrenztem Umfang vertraut zu machen. Auf diese Weise können sie zu einer Entscheidung darüber kommen, ob sie allein, in einer selbstorganisierten Gruppe oder im Verein die erprobte Sport- oder Gymnastikart fortführen wollen.

Wassergymnastik

Format: Kurs

●16500

Beginn: Freitag, 17. April – 13 x 18.00 - 18.45 Uhr

Lena Sophie Schüring
Bewegungsbad St. Agnes-Hospital, Barloer Weg, Bocholt
13 Ustd. 91,- € keine Ermäßigung

●16501

Beginn: Freitag, 17. April – 13 x 18.45 - 19.30 Uhr

Lena Sophie Schüring
Bewegungsbad St. Agnes-Hospital, Barloer Weg, Bocholt
13 Ustd. 91,- € keine Ermäßigung

●16502

Beginn: Freitag, 17. April - 13 x 19.30 - 20.15 Uhr

Lena Sophie Schüring
Bewegungsbad St. Agnes-Hospital, Barloer Weg, Bocholt
13 Ustd. 91,- € keine Ermäßigung

Wassergymnastik – Sommerferienkurs

Format: Kurs

●16510

Beginn: Freitag, 24. Juli – 6 x 18.00 - 18.45 Uhr

Lena Sophie Schüring
Bewegungsbad St. Agnes-Hospital, Barloer Weg, Bocholt
6 Ustd. 54,- € keine Ermäßigung



●16511

Beginn: Freitag, 24. Juli – 6 x 18.45 - 19.30 Uhr

Lena Sophie Schüring
Bewegungsbad St. Agnes-Hospital, Barloer Weg, Bocholt
6 Ustd. 54,- € keine Ermäßigung



●16512

Beginn: Freitag, 24. Juli – 6 x 19.30 - 20.15 Uhr

Lena Sophie Schüring
Bewegungsbad St. Agnes-Hospital, Barloer Weg, Bocholt
6 Ustd. 54,- € keine Ermäßigung



Bewegung im Wasser
belebt Körper und

Seele...

●1653

Hula Hoop – Das perfekte Ganzkörperworkout!

Format: Kurs

Beginn: Samstag, 7. Feb. – 11 x 9.15 - 10.15 Uhr

Nadine Rath
LernWerk Raum 2.01
14,67 Ustd. 69,50 € ermäßigbar

●1654

Bodytone

Format: Kurs

Beginn: Montag, 2. Feb. – 12 x 17.30 - 18.30 Uhr

Marion Knoop
Turnhalle der Bischof-Ketteler-Schule, Horststr. 28
12 Zstd. 54,- € ermäßigbar

●1655

„Wirbelsäule-Special“ – Gymnastik für den Rücken

Format: Kurs

Beginn: Montag, 2. Feb. – 15 x 10.15 - 11.15 Uhr

Sabine Demming
LernWerk Raum 2.01
15 Zstd. 61,- € ermäßigbar

●1656

Ausgleichs- und Entspannungsgymnastik

Format: Kurs

Beginn: Montag, 2. Feb. – 13 x 19.15 - 20.15 Uhr

Anke Vorfeld
Turnhalle Mariengymnasium, Schleusenwall 5
13 Zstd. 45,- € ermäßigbar

●1657

BOP – Gymnastik, die wirkt

Format: Kurs

Beginn: Mittwoch, 4. Feb. – 15 x 19.00 - 20.00 Uhr

Anke Vorfeld
Turnhalle Breslauer Str. 26
15 Zstd. 52,- € ermäßigbar

●1658

Bodywork und Rückenfit

Format: Kurs

Beginn: Montag, 2. Feb. – 13 x 18.15 - 19.15 Uhr

Anke Vorfeld
Turnhalle Mariengymnasium, Schleusenwall 5
13 Zstd. 46,- € ermäßigbar





- 1659
Ihr Golfstart! – Einfach mal ausprobieren
Format: Schnupperangebot
Sonntag, 12. April
10.00 - 12.00 Uhr
George Mayhew
Golf Club Wasserburg Anholt e.V.,
Schloss 3, 46419 Isselburg
2,67 Ustd. 19,- €
keine Ermäßigung
(inkl. Leihschläger/Bälle)

- 1660
Golf spielen – Platzreife-Kurs
Format: Kurs
Sonntag, 19. April
11.00 - 13.00 Uhr
Sonntag, 26. April
11.00 - 13.00 Uhr
Donnerstag, 07. Mai
18.00 - 20.00 Uhr
Sonntag, 17. Mai
11.00 - 13.00 Uhr
Donnerstag, 21. Mai
18.00 - 20.00 Uhr
Sonntag, 31. Mai
9.00 - 11.00 Uhr
George Mayhew
Golf Club Wasserburg Anholt e.V.,
Schloss 3, 46419 Isselburg
16 Ustd. 299,- €
keine Ermäßigung
(inkl. Leihschläger/Bälle)

- 1661
Tennis für Einsteiger – Grundkurs (Alter 16-21 Jahre)
Format: Kurs
Beginn: Mittwoch, 6. Mai – 5 x
18.30 - 19.30 Uhr
N.N.
Kalisch – Sportzentrum, Lowicker
Str. 19, 46395 Bocholt
6,67 Ustd. 69,- €
keine Ermäßigung
Hinweis: Schläger können bei Bedarf gestellt werden.

- 1662
Tennis für Einsteiger – Grundkurs (ab 22 Jahre)
Format: Kurs
Beginn: Montag, 4. Mai – 5 x
18.30 - 19.30 Uhr
N.N.
Kalisch – Sportzentrum, Lowicker
Str. 19, 46395 Bocholt
6,67 Ustd. 69,- €
keine Ermäßigung
Hinweis: Schläger können bei Bedarf gestellt werden.



Kulinarisches

- 1680
Bier im Revier
Format: Seminar/Tasting
Freitag, 27. Februar
19.30 - 22.30 Uhr
Carsten Westheide
LernWerk Raum 0.19
3 Zstd. 41,- € ermäßigung
(inkl. 27,- € für Verkostung)

- 1681
Bier leben – Bier erleben
Format: Seminar/Tasting
Freitag, 13. März
19.30 - 22.30 Uhr
Stefan Weikamp
LernWerk Raum 0.19
3 Zstd. 37,- € ermäßigung
(inkl. 25,- € für Verkostung)

- 1682
Ein Erlebnis für die Sinne – Die wunderbare Welt des Whiskys
Format: Seminar/Tasting
Freitag, 17. April
19.30 - 22.30 Uhr
Stefan Weikamp
LernWerk Raum 0.19
3 Zstd. 37,- € ermäßigung
(inkl. 25,- € für Verkostung)

Weinreise – Genuss und Geselligkeit

- Format: Seminar/Tasting
- 16831
Samstag, 28. Februar
18.00 - 21.00 Uhr
René Fahrland
LernWerk Raum 0.19
3 Zstd. 42,50 € keine Ermäßigung

 - 16832
Samstag, 14. März
18.00 - 21.00 Uhr
René Fahrland
LernWerk Raum 0.19
3 Zstd. 42,50 € keine Ermäßigung

 - 16833
Samstag, 23. Mai
18.00 - 21.00 Uhr
René Fahrland
LernWerk Raum 0.19
3 Zstd. 42,50 € keine Ermäßigung

 - 16834
Samstag, 06. Juni
18.00 - 21.00 Uhr
René Fahrland
LernWerk Raum 0.19
3 Zstd. 42,50 € keine Ermäßigung
(inkl. Wein, Tafelwasser, Imbiss)

 - 1684
Flüssiges Gold – Olivenöl Tasting
Format: Seminar/Tasting
Freitag, 20. März
18.00 - 20.15 Uhr
Adil Daval
LernWerk Raum 0.19
2,25 Zstd. 30,- € ermäßigung
(inkl. 11,- € für Verkostung)



●1685
Vom Blatt bis Aufguss fair: Teeseminar
 Format: Seminar/Tasting
Freitag, 6. März
16.00 - 18.30 Uhr
 Georg Knipping
 Pfarrsaal St.-Georg, St.-Georg-Platz 1
 2 Zstd. Teilnahme frei

●1686
Tea Time for Ladies & Gents
 Format: Kurs
Samstag, 28. Februar
13.00 - 16.00 Uhr
 Gabriele Frankemölle
 LernWerk Raum 0.19
 3 Zstd. 33,- € ermäßigbar
 (inkl. 15,- € Lebensmittelumlage)

●1687
American Breakfast
 Format: Kurs
Samstag, 11. April
10.00 - 13.00 Uhr
 Gabriele Frankemölle
 LernWerk Raum 0.19
 3 Zstd. 38,- € ermäßigbar
 (inkl. 20,- € Lebensmittelumlage)



●1688
Einfache Alltagsküche an 4 Abenden
 Format: Kurs für verwitwete Teilnehmende
Beginn: Mittwoch, 4. Feb. – 4 x
16.30 - 19.30 Uhr
 Babett Günther
 LernWerk Raum 0.19
 12 Zstd. 90,50 € ermäßigbar
 (inkl. 20,- € Lebensmittelumlage)

Alle Kochkurse finden in Kleingruppen von max. 10 Teilnehmenden statt!

●16891
Kulinarischer Themenabend Frankreich
 Format: Kurs
Donnerstag, 05. Februar
18.00 - 21.45 Uhr
 Veronika Kondring
 LernWerk Raum 0.19
 5 Ustd. 48,- € ermäßigbar
 (inkl. 20,- € Lebensmittelumlage)

●16892
Kulinarischer Themenabend Nord- und Südamerika
 Format: Kurs
Donnerstag, 05. März
18.00 - 21.45 Uhr
 Veronika Kondring
 LernWerk Raum 0.19
 5 Ustd. 48,- € ermäßigbar
 (inkl. 20,- € Lebensmittelumlage)

●16893
Kulinarischer Themenabend Afrika
 Format: Kurs
Donnerstag, 16. April
18.00 - 21.45 Uhr
 Veronika Kondring
 LernWerk Raum 0.19
 5 Ustd. 48,- € ermäßigbar
 (inkl. 20,- € Lebensmittelumlage)

●1690
Irish Cookery Evening
 Format: Kurs
Freitag, 06. Februar
18.00 - 21.00 Uhr
 Mary O'Keefe
 LernWerk Raum 0.19
 4 Ustd. 44,- € ermäßigbar
 (inkl. 20,- € Lebensmittelumlage)

●16911
Brot und Brötchen – Es geht auch ohne Mehl!
 Format: Kurs
Mittwoch, 04. März
18.30 - 20.45 Uhr
 Barbara Jost/
 Brigitta Nölle
 LernWerk Raum 0.19
 3 Ustd. 26,- € ermäßigbar
 (inkl. 8,- € Lebensmittelumlage)

●16912
Backen mit Urgetreide – Da schneiden wir uns doch gerne eine Scheibe ab!
 Format: Kurs
Donnerstag, 07. Mai

18.30 - 20.45 Uhr
 Barbara Jost/
 Brigitta Nölle
 LernWerk Raum 0.19
 3 Ustd. 26,- € ermäßigbar
 (inkl. 8,- € Lebensmittelumlage)

●1692
Fingerfood and dips
 Format: Kurs
Freitag, 06. März
18.00 - 21.00 Uhr
 Mary O'Keefe
 LernWerk Raum 0.19
 4 Ustd. 39,- € ermäßigbar
 (inkl. 15,- € Lebensmittelumlage)

●1693
Österreichische Köstlichkeiten
 Format: Kurs
Mittwoch, 11. März
18.30 - 21.30 Uhr
 Silvia Tebroke
 LernWerk Raum 0.19
 4 Ustd. 39,- € ermäßigbar
 (inkl. 15,- € Lebensmittelumlage)

●1694
Fernsehknabbereien ohne Reue
 Format: Kurs
Donnerstag, 19. März
18.30 - 20.45 Uhr
 Barbara Jost/
 Brigitta Nölle
 LernWerk Raum 0.19
 3 Ustd. 26,- € ermäßigbar
 (inkl. 8,- € Lebensmittelumlage)



●1695
Kleine Köche, große Töpfe

Format: Kurs
Samstag, 21. März
14.00 - 17.00 Uhr
Hinweis: Dieses Angebot ist für Kinder ab 8 Jahre mit einem erwachsenen Begleitendem geeignet
Silvia Tebroke
LernWerk Raum 0.19
4 Ustd. 39,- € ermäßigbar
(inkl. 15,- € Lebensmittelumlage)

Salate, Dips und Buttervariationen

Format: Kurs
(inkl. 15,- € Lebensmittelumlage)

●16961
Mittwoch, 25. März
18.30 - 21.30 Uhr

Silvia Tebroke
LernWerk Raum 0.19
4 Ustd. 39,- € ermäßigbar

●16962
Donnerstag, 26. März
18.30 - 21.30 Uhr

Silvia Tebroke
LernWerk Raum 0.19
4 Ustd. 39,- € ermäßigbar

●1697
Pflanzlich backen, himmlisch genießen – Vegane Kuchen und Torten für alle

Format: Kurs
Mittwoch, 15. April
18.30 - 20.45 Uhr
Barbara Jost/
Brigitta Nölle

LernWerk Raum 0.19
3 Ustd. 26,- € ermäßigbar
(inkl. 8,- € Lebensmittelumlage)

Schneller als der Lieferservice mit neuen Rezepten

Format: Kurs
(inkl. 15,- € Lebensmittelumlage)

●16981
Mittwoch, 22. April
18.30 - 21.30 Uhr

Silvia Tebroke
LernWerk Raum 0.19
4 Ustd. 39,- € ermäßigbar

●16982
Donnerstag, 23. April
18.30 - 21.30 Uhr

Silvia Tebroke
LernWerk Raum 0.19
4 Ustd. 39,- € ermäßigbar

Frühlingsrezepte rund um Erdbeeren, Rhabarber und Spargel

Format: Kurs
(inkl. 15,- € Lebensmittelumlage)

●16991
Dienstag, 09. Juni
18.30 - 21.30 Uhr

Silvia Tebroke
LernWerk Raum 0.19
4 Ustd. 39,- € ermäßigbar

●16992
Mittwoch, 10. Juni
18.30 - 21.30 Uhr

Silvia Tebroke
LernWerk Raum 0.19
4 Ustd. 39,- € ermäßigbar



Meine Zeitung. Meine Stadt. Meine App.

Die neue **BBV** ePaper App



Jetzt 4 Wochen kostenlos testen!

Sonntags-ePaper: Die Sonntags-Ausgabe ist exklusiv in Ihrem Abonnement. Freuen Sie sich auf Themen der Woche, Hintergründe, Sport, Rätsel und vieles mehr.

Vorabendausgabe: Lesen Sie die wichtigsten Regionalnachrichten als Erster. Die Vorabendausgabe ist schon **ab 19.00 Uhr** verfügbar.

Rätsel & Spiele: Wöchentlich neue Sudoku, Kreuzworträtsel und Puzzle – Spaß für jeden Schwierigkeitsgrad.



Jetzt vorab 4-wöchige kostenlose ePaper-Probe sichern.

Alles drin. **Das Digi-Abo.**

BBV Bocholter Borkener Volksblatt



Christian Mangen

„Es ist niemals zu spät,
aber immer höchste

Zeit“

– Alfred Adler –

Christian Mangen ist seit November 2025 unser neuer Bürgermeister. Als Erster Bürger der Stadt Bocholt leitet er die Bocholter Stadtverwaltung und bildet mit dem Ersten Stadtrat Björn Volmering, der Kämmerin Jennifer Schlaghecken und dem Stadtbaurat Dave Welling den vierköpfigen Verwaltungsvorstand. Christian Mangen ist ein offener Austausch mit den Bürgerinnen und Bürgern sowie den Mitarbeitenden der Stadtverwaltung besonders wichtig.

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit und wünschen Christian Mangen viel Erfolg für seine großen neuen Herausforderungen.

WIR BEGRÜSSEN...

unseren neuen Bürgermeister der Stadt Bocholt **Christian Mangen**.



Brigitte Kruse



Jamel Hage Mir



Nikolaus Weikamp

WIR BEGRÜSSEN...

unsere neue Kollegin **Brigitte Kruse** in der Zweigstelle Rhede und unseren neuen Praktikanten **Jamel**

Hage Mir in der Geschäftsstelle der VHS, der uns das kommende Semester unterstützt. Wir freuen uns auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit: herzlich willkommen!

WIR GRATULIEREN...

Christiane Eßling (35 Jahre) und **Margret Hülsken-Stoverink** (40 Jahre) zum Jubiläum als Kursleitungen.

Andrea Polifka und **Dr. Wolfgang Westphal** zum 20-jährigen Jubiläum als Kursleitungen im Bereich Integrationskurse.

Nikolaus Weikamp zum 25-jährigen Jubiläum als Mitarbeiter und Infokraft der Volkshochschule Bocholt-Rhede-Isselburg.

WIR GRATULIEREN...

15 Kindertagespflegepersonen zur erfolgreich abgeschlossenen berufsbegleitenden Zusatzqualifizierung QHB II. Der Kurs stärkt die pädagogische Qualität in der Kindertagespflege und vermittelt vertiefte Kenntnisse nach dem Qualifizierungshandbuch Kindertagespflege.

Mit den Fachberaterinnen von der Stadt Bocholt, Stadt Borken und vom Kreis Borken und den drei Dozentinnen Dorothee König, Melanie Ostendorf und Ulrike Wegener freuen sich **Gabriele Elsweier, Bianca Schmidt, Jasmin Domke, Agathe Etemi, Martina Unger, Mandy Joormann-Fram-**



Die 15 AbsolventInnen des Kurses

ke, Sandra Berning, Ulrike Biskup, Stefanie Reißing, Tehmina Butt, Bianka Schneider, Chantal Übbing, Marika Doeven, Tanja Schaffeld und **Bianca Enck**. Die nächste QHB-300 Stunden-Qualifizierung ist bereits geplant.

Interessierte sind herzlich zum Infoabend am Mittwoch, 11. Februar 26 um 18 Uhr eingeladen. Dort werden Inhalte, Voraussetzungen und Anmeldemöglichkeiten vorgestellt.

WIR GRATULIEREN...

unseren Absolventinnen und Absolventen der Integrationskurse 2025/2.

Mayya
Leu

WIR VERABSCHIEDEN...

unsere Praktikantin **Mayya Leu**, die uns ein halbes Jahr in der Geschäftsstelle Bocholt mit ihrer positiven Ausstrahlung und ihrem Zugang zu den Teilnehmenden unterstützt hat. Für die anstehenden Herausforderungen wünschen wir viel Glück.

Andrea
Polifka

WIR VERABSCHIEDEN...

unsere Kollegin **Andrea Polifka**, die seit fast 30 Jahren als Kursleiterin in der Volkshochschule aktiv mitgewirkt hat. Ihre Spuren sind vor allem im Bereich der Integrationskurse, in denen sie seit Beginn vor 20 Jahren unterrichtet, spürbar. Für die Zukunft wünschen wir wunderbare Momente.

Marie
Schlütter

DANKE, MARIE!

Wir verabschieden unsere liebe Kollegin **Marie Schlütter**, die mit ihrem Engagement, ihrer Fachkompetenz und ihrer herzlichen Art die letzten Jahre unsere Zweigstelle Rhede gut unterstützt hat.

Wir danken ihr von Herzen und wünschen für die kommenden Schritte und die neuen Herausforderungen und Chancen im gleichen Fachbereich der Stadt Rhede viel Erfolg und alles Gute.



AN(GE)KOMMEN – 20 JAHRE INTEGRATIONSKURSE

Die VHS blickt zurück auf eine gelungene Feier zum 20-jährigen Jubiläum der Integrationskurse an der VHS Bocholt-Rhede-Isselburg. Das Programm war vielfältig gestaltet und reich an besonderen Momenten und Menschen.

Dank gilt allen Lehrkräften und Beteiligten, die diese Arbeit mit großem Engagement, hoher fachlicher Kompetenz und spürbarem Herzblut ermöglichen. Großer Dank gilt zudem den zahlreichen Teilnehmenden seit 2005 – für ihren Mut, ihre Ausdauer und ihren Willen, trotz oft großer Herausforderungen in ihren persönlichen Biografien gemeinsam mit der VHS an einer offenen, vielfältigen und solidarischen Stadt Bocholt mitzuwirken.

Die Integrationskurse sind weit mehr als reiner Sprachunterricht. Sie bilden eine Brücke zur deutschen Sprache und Kultur, zu wichtigen Informationen über

das Leben in Deutschland und zur aktiven Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Die Lernenden erwerben hier nicht nur sprachliche Kompetenzen, sondern erfahren zugleich Wertschätzung, Orientierung und Unterstützung auf ihrem alltäglichen und beruflichen Weg. Die VHS ist stolz auf alle Beteiligten und diese Erfolgsgeschichte, die nur als Team gemeinsam gestaltet und kontinuierlich weiterentwickelt werden kann.

Freuen Sie sich auf weitere Veranstaltungen im Projekt „Vielfalt (mit)gestalten – Fokus 2026: Bildungswege demokratisch, professionell, gemeinsam und nachhaltig stärken“. Das Projekt wird gefördert vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen. Weitere Informationen folgen auf der Homepage im Bereich „Service“ – „Spezielle Themen“.

Er ist wieder da!
Seit vielen Jahren ist
Reisejournalist und Profi-
fotograf Hartmut Krinitz
auf Einladung der VHS
Stammgast in Bocholt.



Gewaltiger Felsbogen an der Côte Sauvage



Der kleine Leuchtturm
auf der Île Louët

Sturm, Meer und Magie, wie sie
kaum ein Reisender erlebt –

Bretagne



Vollmond über den Steinreihen von Carnac

BRETAGNE LAND IM MEER

Von Hartmut Krinitz

Nach etlichen faszinierenden
Multivisionen – zuletzt über
Schottland und Irland – führt ihn
seine neue Reise in eine Land-
schaft voller Gegensätze und
Geheimnisse: in die Bretagne.

Mi, 4. Februar 2026

19.30 Uhr | Einlass 19.00 Uhr
Städt. Gesamtschule
Bocholt – Aula, Rheinstr. 4
Eintritt: AK 10,- € / WK 9,- €
Kursnummer • 1500

Tief im Westen Europas liegt ein
Landstrich, der geprägt ist vom
Meer. Zahllose Leuchttürme
sprengeln die zerklüftete Küste,
endlose Sandstrände wandeln
sich im Rhythmus des höchsten
Tidenhubes Europas. Inseln wie
Ouessant oder Belle-Île-en-Mer

trotzen der Wucht der Winter-
stürme, Fischerdörfer ducken sich
in geschützte Buchten und Städ-
te wie Morlaix, Saint-Malo, Dou-
arnenez, Brest, Roscoff oder Con-
carneau erzählen vom Leben des
Menschen an und mit der See. Im
Herzen des Landes breiten sich
die mythischen Wälder von Bro-

céliande und Huelgoat aus, wo
Feen und Druiden ihre Spuren
hinterlassen haben. Und über
das ganze Land verstreut künden
Megalithanlagen wie Carnac oder
Gavrinis davon, dass Menschen
hier seit Jahrtausenden nach
einer Verbindung mit dem Gött-
lichen suchen.



Das mittelalterliche Schloss von Vitré





Besondere Landstriche ziehen besondere Charaktere an – und die Bretagne bildet keine Ausnahme. Da ist Joséphine, die den Weg von einer Bankerkarriere in eine der größten Fischauktionshallen Frankreichs fand. Myrdhin, einer der bedeutendsten Harfenisten und Druiden Frankreichs, lässt alte Klänge wieder lebendig werden. Eric Baron brachte es mit seinem Bio-Cidre bis in die Weinkeller des Élysée-Palastes, der Paludier Matthieu schöpft in der Guérande das feinste Fleur de Sel, und Nadine Chaminand bewahrt mit kunstvoller Stickerei den traditionellen Kopfschmuck des Pays Bigouden.

Küstenlandschaften, Leuchttürme und Klippen

Gemeinsam mit Eli Krinitz hat der Fotograf diese faszinierende Welt auf ganz unterschiedliche Weise erkundet: an Bord eines Traditionsseglens entlang der rauen Küsten, mit einem Kajütboot auf dem von uralten Bäumen gesäumten Canal de Nantes à Brest, aus der Luft mit einem Ultralight-Flugzeug über die Pointe du Raz und die Insel Sein und zu Fuß auf dem legendären Fernwanderweg GR34 rund um die Crozon-Halbinsel. Doch wohin die Wege auch führen – in der Bretagne enden sie stets am Meer. Und schließlich in Finistère, „am Ende der Welt“ – dort, wo alles beginnt.

Nach mehr als einem Jahr intensiver Reisen durch diese faszinierende Region versteht sich „Bretagne – Land im Meer“ als große Hommage an ein Land



Der Maler Jean Noël Duchemin in seinem bootsförmigen Atelier auf der Halbinsel Cap Sizun.



Um die bemoosten Findlinge des „Chaos du Moulin“ ranken sich viele Legenden.

”

„Für mich bedeutet Fotografie, zahllose Tage in der Natur zu verbringen und dann meine Bilder zu machen, wenn die Fäden zusammenlaufen. Oft warte ich lange auf den geeigneten Zeitpunkt – und wenn er nicht kommt, kehre ich am nächsten Tag oder im nächsten Jahr zurück. Bis heute entstehen meine Bilder in erster Linie vor Ort. Photoshop besitze ich nicht.“

Hartmut Krinitz

voller Charakter, Mythos und Seele. Hartmut Krinitz verbindet in seiner Multivision meisterhafte Fotografie, authentische Musik, Literatúrauszüge, Originaltöne und fundierten Live-Kommentar zu einem eigenständigen Stil, der berührt und begeistert.

Eine Veranstaltung in Kooperation der VHS Bocholt-Rhede-Isselburg, der Stadtparkasse Bocholt und der BBV Mediengruppe.

Kartenvorverkauf beim BBV, Europaplatz 26-28, in der VHS-Geschäftsstelle im LernWerk Bocholt sowie in den VHS-Zweigstellen in Rhede und Isselburg oder online unter www.vhs.bocholt.de.



André Schumacher ist noch eine VHS-Neuentdeckung. Vor gut einem Jahr gastierte er zum 1. Mal während einer Tournee mit „Wildes Europa“ in Bocholt.



MULTIVISION
von
André
Schumacher

Im Hinterland von Gran Canaria

KANAREN

SIEBEN AUF EINEN STREICH

Nicht umsonst haben wir ihm unmittelbar erneut eine Einladung ausgesprochen. Auch in seiner Kanaren-Reiseshow wird es mit viel Humor, wunderbaren Bildern und originellen Effekten um das Verwirklichen von Träumen, um Komfortzonen und Grenzerfahrungen gehen.

Mo, 9. März 2026

19.30 Uhr | Einlass 19.00 Uhr

Städt. Gesamtschule

Bocholt, Rheinstr. 4

Eintritt: AK 9,- €

Kursnummer • 1501

Reisesüchtig

Afrika, Asien, Südamerika, Antarktis – überall war André Schumacher unterwegs. Heimatlos. Rauschhaft. 20 Jahre lang. Süchtig nach der Ferne, Menschen, Geschichten. Seit 14 Jahren versucht er sesshaft zu werden.



Vergeblich. Dieses Mal wandert er durch das kanarische Archipel von Lanzarote bis El Hierro, dem einstigen Ende der westlichen Welt. Von den witzigsten Geschichten, kuriosen Entdeckungen und haarsträubenden Momenten erzählt der Fotokünstler in seiner preisgekrönten Film- und Fotoshow.



Ausrüstung für 6 Monate

STIMMEN ZUM Vortrag

”

„Unsere Überkonsumgesellschaft verlangt nach solchen Lebensausgleichen!“

Michael Heeger

”

„Ein komplett neues Bild der Kanaren – selbst für intensive Kenner!“

Leonhard Steinberg
Marketing Manager TAMRON

”

„Das Witzigste, Lyrischste, Authentischste, was ich je gesehen habe! Schumacher steht mit diesem Feuerwerk an Ideen außerhalb jeder Konkurrenz.“

Dieter Glogowski
Weitsicht-Festival



Strand von Benijo, Teneriffa

Mehr als Strand und Sonne

Die Kanaren kennt jeder: Urlaub, Sommer, Sonnenschein – volle Strände. Mehr als 10 Millionen Touristen reisen jedes Jahr auf die Inseln des ewigen Frühlings und sehen meist doch nur die Kante ihres Swimmingpools. Andere finden erst gar nicht auf den Archipel: Alternativtouristen, Backpacker und Naturfreunde zieht es eher nach Skandinavien, Patagonien oder Neuseeland – dorthin, wo die Landschaft noch wild und die Menschen echt sind. Ein großer Fehler! Auf einer sechsmonatigen Wanderung hat René Schumacher herausgefunden: In Wahrheit sind die kanarischen Inseln völlig anders, als die meisten von uns glauben. Eine Reise zum Mond beispielsweise kann man

sich sparen. Ebenfalls Ausflüge in die Urwälder Costa Ricas oder die Weite der Sahara.

Großes Kino

Eine Geschichte über das Leben und die Leidenschaft – mit kuriosen Momenten und teils haarsträubenden Begegnungen, bei denen sich kuriose Fragen auf-tun: Steigert Gurkenbier tatsächlich die Libido? Wohin mit einem geschenkten Autobahntunnel? Und wie klingen eigentlich sechs Musiker, die zusammen nur noch sieben Zähne haben? Freuen Sie sich auf eine außergewöhnliche Show – eine Mischung aus hochklassigen Fotoimpressionen, Videos, Zeitrafferaufnahmen und animierten Trickfilmen – und jede Menge Spaß!



Lavatunnel, Teneriffa

Sieben auf einen Streich –

Kanaren...



Unser Referent

André Schumacher, geboren 1974 in Rostock, studierte in Potsdam Architektur und später am College of Art in Edinburgh Bildende Kunst, Design und Philosophie. Nach drei Jahren als freiberuflicher Architekt auf den kanarischen Inseln gab er seinen Job auf, kündigte die Wohnung und reiste mehrere Jahre mit dem Fahrrad durch Südamerika.

Seither arbeitet er als Fotograf und Geschichtenerzähler.

Wenn er nicht auf Reisen ist, lebt er in dem kleinen mecklenburgischen Dorf Bäbelin. Auf seinem Kunterbunthof kann man Urlaub machen, Stille finden, spanische Weine genießen, am Lagerfeuer sitzen und einfach mal die Seele baumeln lassen.

André Schumacher ist Mitglied der renommierten Agentur für Photos & Reportagen laif. Seine Fotos erscheinen unter anderem in DIE ZEIT und Frankfurter Allgemeine Zeitung. Von seinen Reiseabenteuern berichtet er mit viel Humor in aufwändig produzierten Film- und Fotoshows.

Mehr unter www.poletopole.de



”

Spektakuläre Natur,
faszinierende Orte und
grenzenlose Weite –

Norwegen...



Stationen der Reise sind unter anderem das lebendige Tromsø, das traditionsreiche Alta, das nördlich gelegene Hammerfest sowie das idyllische Fischerdorf Å i Lofoten – ganz am Ende der bekannten Inselgruppe. Auch die spektakuläre Insel Senja, die arktische Inselwelt der Vesterålen und die walreichen Küsten von Andøya kommen nicht zu kurz.



NORDNORWEGEN

MIT DEM WOHNMOBIL

Ein Vortrag, der die Sehnsucht nach dem Hohen Norden weckt: Reisejournalist und Wohnmobil-Experte Michael Moll berichtet eindrucksvoll von seiner Tour durch Nordnorwegen – einer Region, die mit spektakulärer Natur, faszinierenden Orten und grenzenloser Weite begeistert.

Die Reise führt weit über den Polarkreis hinaus – bis hin zum Nordkap, wo Europa scheinbar endet und das Eismeer beginnt. Auf dem Weg dorthin durch-

Mi., 11. Februar 2026

19.30 Uhr | Einlass 19.00 Uhr

Mensa Isselburg

Eintritt: 7,- €

Kursnummer ● 3533

quert das Wohnmobil einige der schönsten Routen Norwegens: die wildromantische Eismeerstraße, die beeindruckenden nationalen Landschaftsrouten und abgelegene Küstenstraßen, die das Herz jedes Wohnmobilsfans höherschlagen lassen.

Neben bekannten Highlights bietet der Vortrag auch Einblicke in stille Naturerlebnisse: Begegnungen mit Rentieren, endlose Weiten der Tundra, steile Fjorde, tiefblaue Buchten und das besondere Licht der Mitternachtssonne. Dabei steht das Reisen mit dem Wohnmobil stets im Mittelpunkt – als flexible, naturnahe und intensive Art, diese einzigartige Region zu entdecken.

Mit fundiertem Wissen, stimmungsvollen Bildern, einer Prise Humor und einer Leidenschaft für das Unterwegssein macht Michael Moll Lust auf eigene Abenteuer auf vier Rädern.

Michael Moll – Lebenslauf

Michael Moll, wohnhaft in Essen, ist selbstständiger Reisebuchautor und zertifizierter Wanderführer. Er reist seit zwei Jahrzehnten privat und beruflich mit einem Wohnmobil durch Europa, lebte sogar drei Jahre in einem Wohnmobil. Neben der Veröffentlichung von Wohnmobilreiseführern und Artikeln in bekannten Wohnmobilzeitschriften veranstaltet er auch gut besuchte Reisevorträge und Fotoausstellungen zu Themen wie „Mit dem Wohnmobil durch Europa“ oder „Mit dem Wohnmobil zum Nordkap“.



Für uns Niederrheiner hat eine Alpenüberquerung mit dem Fahrrad etwas Mystisches.



ALPENÜBERQUERUNG MIT DEM FAHRRAD

Do, 19. März 2026

19.30 Uhr | Einlass 19.00 Uhr

Klosterkapelle Rhede

Klostergarten 2

Eintritt: 6,- €

Kursnummer ● 2500

Unser Referent Peter Zelmer ist seit 2002 Vorsitzender des ADFC Hamminkeln und engagiert sich aktiv in der Tour Guide Ausbildung. Für ihn ist das Fahrrad nicht nur ein umweltfreundliches Fortbewegungsmittel, sondern ein Lebensgefühl.

In Kooperation mit der Quartiersentwicklung der Caritas Bocholt/Rhede

Der Alpe-Adria-Radweg von Salzburg nach Grado gilt als besonders einsteigerfreundliche Alpenüberquerung. Mit moderaten Steigungen, guter Infrastruktur und traumhaften Landschaften ist er auch ohne E-Bike gut zu bewältigen. In seinem Vortrag berichtet Peter Zelmer von seiner Alpenüberquerung im September 2022 nach einjähriger Vorbereitung. Er gibt praxisnahe Einblicke in Planung, Organisation und Erlebnisse unterwegs – inklusive kleiner Überraschungen, die jede Radreise einzigartig machen.

Die Veranstaltung richtet sich an alle, die sich für Radreisen und aktive Urlaubsformen interessieren.



Hochschulberatungstag

27. April 2026

Ausrichter Berufskolleg
am Wasserturm Bocholt!



HOCHSCHULBERATUNGSTAG 27. APRIL 2026

Für die Oberstufenschülerinnen und -schüler der Bocholter und Rheder Gesamtschulen, Gymnasien und Berufskollege bietet der Hochschulberatungstag einen tollen Überblick über die Vielzahl von Studienmöglichkeiten und dient vornehmlich als Informationsveranstaltung zu den einzelnen Studiengängen, jedoch gibt es auch reichlich Gelegenheit, im Anschluss gezielt Fragen zu stellen.

Gehalten werden die Beratungsrunden von Studienberaterinnen und Studienberatern, Hochschullehrkräften und Studierenden verschiedenster Disziplinen, die Informationen über Studiengänge

und deren Rahmenbedingungen geben. Auch in diesem Jahr wird die VHS als Koordinierungsstelle von der JUNGE Uni in Bocholt unterstützt. Als beratende Institutionen sind u.a. die WWU Münster, Westfälische Hochschule Bocholt-Gelsenkirchen-Recklinghausen, Agentur für Arbeit, Stadt Bocholt, Polizei NRW, Bundespolizei, KatHo NRW Münster, Fachhochschule Rhein-Waal, Hochschule für Gesundheit, FH für Finanzen NRW, Amtsgericht Bocholt, TU Dortmund und einige niederländische Hochschulen eingeplant. Die einzelnen Angebote des HBT 2026 sind auf der VHS-Homepage einzusehen!

Über fünfzig Jahre
Diktatur. Vierzehn Jahre
Krieg, Zerstörung, Flucht
und Angst. Das ist Syrien.

Millionen Menschen
wurden aus ihrer Heimat
vertrieben, Hundert-
tausende verloren ihr
Leben. Und jetzt –
ein Neubeginn?
Ein freies Syrien?

STIMMEN DER *Presse*

”

„Diese Präsentation hat mich am
meisten berührt. Das neue Syrien,
mit erstaunlichen Einblicken in ein
erschüttertes Land und Weltklasse
Fotografie!“

Maria-Lisa Stelzel
Fotografin und Mitglied der Jury
beim El Mundo Vortragsfestival 2025



Fotos: ©Lutz Jäkel

Lutz Jäkel, Fotojournalist und Autor, kennt Syrien seit über dreißig Jahren, aus der Nähe, aus der Ferne. Er hat in Damaskus gelebt, das Land vielfach bereist, Freundschaften geschlossen, das Syrien der Menschen lieben gelernt, nicht das der Macht. Vierzehn Jahre lang musste er wegen des Krieges fernbleiben. Für ihn schien Syrien verloren, die Revolution von 2011 gescheitert. So dachten viele.

Dann, plötzlich, der Wendepunkt im Dezember 2024. Das Regime stürzt. Und nur wenige Tage später macht sich Lutz Jäkel auf den Weg, kehrt in das geschundene Land zurück, wenige Monate später reist er noch mal hin. Trifft alte Bekannte, langjährige Freunde. Die Rückkehr nach Syrien ist

Samstag, 21. März 2026,

19.00 Uhr | Einlass 18.30 Uhr

Medienzentrum Futura 1

Eintritt: 3,- €

auf Spendenbasis

Kursnummer • 1102

die persönlichste Reise des Nahost-Kenners. Eine Spurensuche in einem zerrissenen, aber nicht verlorenen Land. So hört Lutz bei seinen Reisen durch das neue Syrien Geschichten von Trauer, Verlust, aber auch von unglaublicher Widerstandsfähigkeit, von Hoffnung und der Schönheit menschlicher Verbundenheit. Er spricht mit Menschen, die geblieben oder zurückgekehrt sind, dokumentiert ihre Geschichten, Zweifel, leise Zuversicht ebenso wie ihre Freude über die neue Freiheit.

Nach dem großen Erfolg mit seiner ersten Live-Reportage über das Syrien vor dem Krieg, ist die neue Live-Reportage von Lutz Jäkel ein journalistisches Protokoll, ein emotionaler Blick auf ein Land im Umbruch, auf Syrien und seine Menschen nach dem Krieg und der Diktatur. Wo das Schweigen nach Jahrzehnten der Angst endet.

Diese Live-Reportage findet in Kooperation mit der Freiwilligen-Agentur Bocholt statt. Der Veranstaltungsort könnte noch wechseln.

DAS NEUE SYRIEN – **REISE DURCH EIN LAND IM UMBRUCH**





Berufliche Qualifizierung
Medienkompetenz –
Office
Tools – Skills
VHS Digitalkooperation



Vernetzt denken und
handeln in der digitalen

Welt...



Berufliche Qualifizierung

●17000

Mit Honorareinkünften auf einem sicheren Fundament stehen

Format: Vortrag

**Donnerstag, 26. Februar
19.00 - 20.30 Uhr**

Ulrike Wegener

LernWerk Raum 3.02

1,5 Zstd. 12,- € ermäßigbar

Kostenfrei für Dozentinnen und Dozenten der Volkshochschule Bocholt-Rhede-Isselburg

●17001

Die Tätigkeit der Kindertagespflege als „Unternehmerin“

Format: Vortrag

**Samstag, 14. März
10.30 - 12.00 Uhr**

Ulrike Wegener

LernWerk Raum 3.12

1,5 Zstd. 12,- € ermäßigbar

●17002ON

EPQ – Grundlagen der Mediendidaktik

Format: Workshop

Samstag, 11. Juli

10.00 - 17.00 Uhr

Valentina Beek

Online-Angebot am eigenen PC

8 Ustd. 55,- € ermäßigbar



●17003

Berufliche Neu- und Umorientierung

Format: Vortrag/Informationsabend

Donnerstag, 12. März

17.00 - 18.30 Uhr

Andreas Brand

LernWerk Raum 3.11

2 Ustd. Teilnahme frei



●17004

KI für Beruf, Selbstmarketing und Bewerbung

Format: Workshop

**Beginn: Donnerstag, 19. März –
2 x 18.00 - 20.00 Uhr**

Claudia Büssing

LernWerk Raum 3.09

5,33 Ustd. 50,- € ermäßigbar

●17020

**Sicher auf der Tastatur –
10 Finger blind**

**Beginn: Mittwoch, 4. Feb. – 9 x
16.30 - 18.15 Uhr**

Beate Neuß

LernWerk Raum 3.08

Hinweis: Mindestalter 13 Jahre

21 Ustd. 87,- € ermäßigbar

(inkl. 5,- € Lizenzkosten)

Medienkompetenz– Office

●17300

Apple iPad / iPhone für Starter

Mittwoch, 22. April

16.00 - 19.00 Uhr

Donnerstag, 23. April

16.00 - 19.00 Uhr

Dirk Bohland

LernWerk Raum 3.09

6 Ustd. 28,50 € ermäßigbar

●17400

**Excel-Seminar Teil 1 –
Grundlagen, Formeln,
Funktionen**

Samstag, 07. März

10.00 - 15.00 Uhr

Samstag, 14. März

10.00 - 15.00 Uhr

Michael Schimanski

LernWerk Raum 3.08

12 Ustd. 70,- € ermäßigbar



● 17401
Excel-Seminar Teil 2 – Vertiefung
 Samstag, 21. März
 10.00 - 15.00 Uhr
 Michael Schimanski
 LernWerk Raum 3.08
 6 Ustd. 35,- € ermäßigbar

● 17402
Kaufmännische Anwendungen mit Excel – Bildungsurlaub
 Montag, 9. Feb. bis Mittwoch, 11. Feb. jeweils 9.00 - 16.00 Uhr
 Werner Pawlicki
 LernWerk Raum 3.08
 24 Ustd. 134,- € ermäßigbar

● 17500
Erste Schritte in der digitalen Welt
 Beginn: Freitag, 17. April – 4 x 10.00 - 11.30 Uhr
 Dipl. Ing. Sven Wisberg
 LernWerk Raum 3.08
 6 Zstd. 37,- € ermäßigbar

Tools – Skills

● 17600
Wie erstelle ich online ein Fotobuch?
 Dienstag, 16. Juni
 17.30 - 20.45 Uhr
 Beate Neuß
 LernWerk Raum 3.08
 4,33 Ustd. 21,- € ermäßigbar

● 17601
Grundlagen mit Canva – Plakate
 Montag, 23. März
 17.00 - 20.00 Uhr
 Jennifer Engels
 LernWerk Raum 3.08
 4 Ustd. 24,- € ermäßigbar

● 17603
Canva-Masterclass für Social Media Exzellenz – Die Kunst der visuellen Dominanz
 Samstag, 23. Mai
 9.30 - 12.30 Uhr
 Thorsten H. Bradt
 LernWerk Raum 3.08
 4 Ustd. 24,- € ermäßigbar

● 17604
Affinity Suite by Canva: Präzision im Ökosystem – Die neue Ära des Professional Design
 Samstag, 23. Mai
 13.30 - 16.30 Uhr
 Thorsten H. Bradt
 LernWerk Raum 3.08
 4 Ustd. 24,- € ermäßigbar

● 17605
ChatGPT & Alternativen – Wie gut sind Copilot und Co.?
 Format: Interaktiver Vortrag
 Freitag, 13. März
 16.00 - 20.00 Uhr
 Michael Schimanski
 LernWerk Raum 3.02
 4 Ustd. 24,- € ermäßigbar



VHS Digitalkooperation

Die Online-Angebote 17901ON bis 17944ON finden in Zusammenarbeit mit VHS DigitalKooperation statt. Das aktuelle forum VHS Ahaus verschickt i.d.R. einen Tag vor Webinarbeginn eine Mail mit den Zugangsdaten und Hintergrundinformationen an alle Teilnehmenden. Für alle Webinare dieser Kooperation besteht eine Durchführungsgarantie, d.h. jedes Webinar mit einer Anmeldung findet statt; ausgenommen sind nur die Bildungsurlaube. Anmeldeabschluss ist jeweils zwei Tage vor dem Starttermin!

Detaillierte Informationen zu den Onlinekursen finden Sie unter www.vhs.bocholt.de.



Das Angebot der vhs DigitalKooperation für andere Volkshochschulen und Bildungsanbieter finden Sie hier: <https://vhs.link/ft6WCQ>

● 17901ON
Mindmapping – Universelle Kreativitätstechnik
 Ideen finden, formen und teilen
 Dienstag, 24. März
 18.00 - 19.30 Uhr
 Thorsten H. Bradt
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
 Teilnahme frei

● 17902ON
Prezi – Dynamische Präsentationen
 Die „ultimate“ Alternative zu MS PowerPoint
 Dienstag, 24. März
 20.00 - 21.30 Uhr

Thorsten H. Bradt
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
 2 Ustd. 15,- € keine Ermäßigung


● 17903ON
Social-Media-Marketing mit Instagram
 Erfolgskonzepte und -strategien im Business
 Mittwoch, 25. März
 18.00 - 19.30 Uhr


Thorsten H. Bradt
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
 2 Ustd. 15,- € keine Ermäßigung





Anmeldung ab dem
 20. Januar 2026 unter
www.vhs.bocholt.de





• 179040N
Content-Marketing mit Canva
Mittwoch, 25. März
20.00 - 21.30 Uhr
 Thorsten H. Bradt 
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
 2 Ustd. 15,- € keine Ermäßigung

• 179050N
Notion – Second Brain
 Digitaler Knotenpunkt für Notizen,
 Daten und Projekte
Donnerstag, 26. März
18.00 - 19.30 Uhr
 Thorsten H. Bradt 
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
 2 Ustd. 15,- € keine Ermäßigung


• 179060N
Google NotebookLM als „Wissens-Generator“
 AI Facts – Organisation und
 Analyse von Dokumenten
Donnerstag, 26. März
20.00 - 21.30 Uhr
 Thorsten H. Bradt 
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
 2 Ustd. 15,- € keine Ermäßigung


• 179070N
MS OneNote – Essentials zur professionellen Anwendung
 Individuelles und kollaboratives
 Wissensmanagement
Montag, 13. April
18.30 - 21.30 Uhr
 Thorsten H. Bradt 
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
 4 Ustd. 30,- € keine Ermäßigung


• 179080N
MS Outlook – innovatives Look-and-feel
 Workflows für ein produktiveres
 Arbeiten
Dienstag, 21. April
18.30 - 21.30 Uhr
 Thorsten H. Bradt 
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
 4 Ustd. 30,- € keine Ermäßigung

• 179090N
MS Teams – Zentrale Organisation
 Effektive Kollaboration und Kom-
 munikation
Dienstag, 28. April
18.30 - 21.30 Uhr
Mittwoch, 29. April
18.30 - 21.30 Uhr
 Thorsten H. Bradt 
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
 8 Ustd. 60,- € keine Ermäßigung


• 179100N
MS OneDrive und SharePoint in der parallelen Nutzung
 Organisation persönlicher und
 organisationsrelevanter Daten
Dienstag, 05. Mai
18.30 - 21.30 Uhr
 Thorsten H. Bradt 
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
 4 Ustd. 30,- € keine Ermäßigung


• 179110N
MS Planner – Zentrale Aufgabenverwaltung
 Transparentes Taskmanagement
 für Teams
Dienstag, 12. Mai
18.00 - 19.30 Uhr
 Thorsten H. Bradt 
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
 2 Ustd. 15,- € keine Ermäßigung


• 179120N
MS Lists – Nachverfolgung von Informationen & Prozessen
 Intelligente und integrative Daten-
 erfassung für Teams
Dienstag, 12. Mai
20.00 - 21.30 Uhr
 Thorsten H. Bradt 
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
 2 Ustd. 15,- € keine Ermäßigung


• 179130N
MS Outlook – „Full Power“-Workflows
 Strategien zur Steigerung der Ar-
 beitsproduktivität
Mittwoch, 13. Mai
18.30 - 21.30 Uhr
 Thorsten H. Bradt 
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
 4 Ustd. 30,- € keine Ermäßigung

• 179140N
Agiles Projektmanagement mit Scrum
 Das Framework – Rollen, Ereignisse
 und Artefakte
Samstag, 16. Mai

9.30 - 17.00 Uhr
 Thorsten H. Bradt 
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
 9 Ustd. 90,- € keine Ermäßigung

• 179150N
MS Excel zur effektiven Datenvisualisierung (mit „KI-Hacks“)
 PivotTables und -Charts sowie dy-
 namische Dashboards
Dienstag, 19. Mai
18.30 - 21.30 Uhr
 Thorsten H. Bradt 
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
 4 Ustd. 30,- € keine Ermäßigung


• 179160N
MS Excel zur effektiven Datenanalyse
 Power Query in der professionel-
 len Anwendungspraxis
Donnerstag, 21. Mai
18.30 - 21.30 Uhr
 Thorsten H. Bradt 
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
 4 Ustd. 30,- € keine Ermäßigung

• 179170N
MS Word & Outlook – Unternehmenskommunikation
 Moderne und kundenzentrierte
 Briefe und E-Mails
Beginn: Freitag, 22. Mai – 1 x
18.30 - 21.30 Uhr
 Thorsten H. Bradt 
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
 2 Ustd. 30,- € keine Ermäßigung




- 179180N
MS Project – Klassisches Projektmanagement
Planung, Steuerung und Überwachung von Vorhaben
Mittwoch, 27. Mai
9.30 - 17.00 Uhr
Thorsten H. Bradt 
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
9 Ustd. 90,- € keine Ermäßigung
- 179190N
Erfolgreiche Kampagnen mit Instagram
Dienstag, 09. Juni
18.30 - 21.30 Uhr
Thorsten H. Bradt 
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
4 Ustd. 30,- € keine Ermäßigung
- 179200N
Ideenreiches Design mit Canva (mit „KIHacks“)
Content Marketing mit „Wow-Effekt!“
Donnerstag, 11. Juni
18.30 - 21.30 Uhr
Thorsten H. Bradt 
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
4 Ustd. 30,- € keine Ermäßigung
- 179210N
WordPress – Einfach genial & genial einfach
Professionelles Content Management und Marketing
Samstag, 13. Juni
10.00 - 15.00 Uhr
Thorsten H. Bradt 


Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
6 Ustd. 45,- € keine Ermäßigung

- 179220N
Bildungsurlaub/Intensivseminar: MS 365 – smarte Workflows in Unternehmen
Zusammenarbeit mit Teams, SharePoint und Planner
Montag, 29. Juni bis Freitag, 3. Juni jeweils 9.00 - 16.30 Uhr
Thorsten H. Bradt
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
40 Ustd. 350,- €
keine Ermäßigung 

- 179230N
Bildungsurlaub/Intensivseminar: Adobe Creative Cloud – visuelle Kommunikation
Kreativprojekte im strategischen Marketing
Thorsten H. Bradt
Beginn: Montag, 13. Juli – 5 x 9.00 - 16.30 Uhr
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
40 Ustd. 350,- €
keine Ermäßigung 


- 179310N
ShowcasesAI Vol. 1: „Welcome to the Jungle!“
Orientierung im Dickicht Künstlicher Intelligenz
Montag, 23. März
18.00 - 19.30 Uhr
Thorsten H. Bradt 
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
2 Ustd. Teilnahme frei

- 179320N
ShowcasesAI Vol. 2: Büroassistent „Monica“
Durch Zusammenarbeit zu mehr Produktivität
Montag, 23. März
20.00 - 21.30 Uhr
Thorsten H. Bradt 
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
2 Ustd. 19,- € keine Ermäßigung

- 179330N
ShowcasesAI Vol. 3: Bits und Bytes für Optik und Sound
Multimedia-Content mit KI - Tools und Best Practices
Freitag, 27. März,
18.00 - 19.30 Uhr
Thorsten H. Bradt 
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
2 Ustd. 19,- € keine Ermäßigung


- 179340N
ShowcasesAI Vol. 4: KI - „Freundin oder Helferin?“
Persönlichkeitsentwicklung mit ChatBots
Freitag, 27. März
20.00 - 21.30 Uhr
Thorsten H. Bradt 
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
2 Ustd. 19,- € keine Ermäßigung

- 179350N
ShowcasesAI Vol. 5: Visuelle „Wow!“-Effekte
Wie von Zauberhand – „magische“ Präsentationen mit KI

- Montag, 20. April**
20.00 - 21.30 Uhr
Thorsten H. Bradt 
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
2 Ustd. 19,- € keine Ermäßigung


- 179360N
InsightsAI Vol. 1: Die Kunst des Prompting
Strategien für optimierte KI-Anweisungen
Montag, 27. April
19.00 - 21.15 Uhr
Thorsten H. Bradt 
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
3 Ustd. 39,- € keine Ermäßigung

- 179370N
InsightsAI Vol. 2: Co-Creation im Büromanagement
KI-Assistenzen in der Anwendungspraxis
Donnerstag, 30. April
19.00 - 21.15 Uhr
Thorsten H. Bradt 
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
3 Ustd. 39,- € keine Ermäßigung

- 179380N
InsightsAI Vol. 3: Content Production im Marketing
KI-gestützte Herstellung kreativer Inhalte
Montag, 04. Mai
19.00 - 21.15 Uhr
Thorsten H. Bradt 
Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
3 Ustd. 39,- € keine Ermäßigung





●179390N
**InsightsAI Vol. 4:
 Strategien für Instagram u. Co.**
 Social-Media-Marketing
 (SMM) mit KI
Mittwoch, 06. Mai
19.00 - 21.15 Uhr
 Thorsten H. Bradt 
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
 3 Ustd. 39,- € keine Ermäßigung

●179400N
**DeepDivesAI Vol. 1:
 MS Copilot im Business**
 KI-Workflows mit MS Word, Excel
 und PowerPoint
Montag, 18. Mai
19.00 - 21.15 Uhr
 Thorsten H. Bradt 
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
 3 Ustd. 39,- € keine Ermäßigung

●179410N
**DeepDivesAI Vol. 2:
 Scrum & Co. mit KI**
 Künstliche Intelligenz als virtuel-
 les Teammitglied
Mittwoch, 20. Mai
19.00 - 21.15 Uhr
 Thorsten H. Bradt 
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
 3 Ustd. 39,- € keine Ermäßigung



●179420N
**DeepDivesAI Vol. 3 Special:
 Deep Research –
 „Step-by-Step“**
 Informationssuche und
 -auswertung mit KI
Dienstag, 02. Juni
19.00 - 21.15 Uhr
 Thorsten H. Bradt 
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
 3 Ustd. 39,- € keine Ermäßigung

●179430N
**DeepDivesAI Vol. 4:
 KI-Agenten im Einsatz**
 „Under cover“ – unsichtbar, laut-
 los und leistungsstark
Mittwoch, 10. Juni
19.00 - 21.15 Uhr
 Thorsten H. Bradt 
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
 3 Ustd. 39,- € keine Ermäßigung

●179440N
**Bildungsurlaub:
 SpecialFlowsAI: Zukunfts-
 weisende KI-Integration**
 Künstliche Intelligenz für
 Büro- und Projektmanagement
Montag, 20. Juli
9.00 - 16.30 Uhr
Dienstag, 21. Juli
9.00 - 16.30 Uhr
Mittwoch, 22. Juli
9.00 - 16.30 Uhr
 Thorsten H. Bradt 
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 4
 30 Ustd. 390,- €
 keine Ermäßigung

WDR 2



Bleibt neugierig



Englisch
 Französisch
 Italienisch
 Spanisch
 Niederländisch
 Sonstige Fremdsprachen



Learn
 a new
 Language

Jede Fremdsprache
 öffnet ein neues Fenster zur

Welt...



SPRACHBERATUNG

Fremdsprachen und
 Deutsch als Fremdsprache

Dienstag, 13. Januar 2026

09.30 - 12.00 Uhr

Donnerstag, 15. Januar 2026

09.30 - 12.00 Uhr

Donnerstag, 15. Januar 2026

14.30 - 16.30 Uhr

LernWerk, Industriestr. 1
 Tel. 0 28 71 / 953-2277

Englisch

●18300

English for Travel – Niveau A1

Format: Kurs

Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 16 x

19.45 - 21.15 Uhr

Olena Sichkar

LernWerk Raum 3.12

32 Ustd. 84,- € ermäßigbar

●18301

**Englisch A1.2 –
 Für Anfängerinnen und
 Anfänger mit geringen
 Vorkenntnisse**

Format: Kurs

Beginn: Montag, 2. Feb. – 14 x

9.00 - 10.30 Uhr

Luiza Döhler dos Reis

LernWerk Raum 3.09

28 Ustd. 74,- € ermäßigbar

●18302

**Englisch – Niveau A1-A2 –
 Refresher und Konversation**

Format: Kurs

Beginn: Montag, 2. Feb. – 16 x

18.30 - 20.00 Uhr

Judith Mölders

LernWerk Raum 3.09

32 Ustd. 84,- € ermäßigbar

●18303

**Englisch – Niveau A2 –
 Refresher und Konversation**

Format: Kurs

Beginn: Montag, 2. Feb. – 16 x

16.45 - 18.15 Uhr

Judith Mölders

LernWerk Raum 3.12

32 Ustd. 84,- € ermäßigbar

●18304

**Englisch - Niveau A2 –
 Speaking and Communication**

Format: Kurs

Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 16 x

17.15 - 18.45 Uhr

Nancy Kamarieh

LernWerk Raum 3.09

32 Ustd. 84,- € ermäßigbar

●18305

**Englisch für die Reise – Niveau
 A2-B1**

Format: Kurs

Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 17 x

18.30 - 20.00 Uhr

Sarah Ludwig

LernWerk Raum 3.11

34 Ustd. 89,- € ermäßigbar



Anmeldung ab dem
 20. Januar 2026 unter
www.vhs.bocholt.de



● 18306
Englisch – Niveau B1.1
 Format: Kurs
Beginn: Donnerstag, 5. Feb. – 14 x 10.45 - 12.15 Uhr
 Luiza Döhler dos Reis
 LernWerk Raum 3.09
 28 Ustd. 74,- € ermäßigbar

● 18307
Englisch – Niveau B1-B2
 Format: Kurs
Beginn: Donnerstag, 5. Feb. - 13 x 9.00 - 10.30 Uhr
 Marlies Spaleck
 LernWerk Raum 0.19
 26 Ustd. 69,- € ermäßigbar

● 18308
Englisch Auffrischkurs „Make a new start“ – Niveau B1
 Format: Kurs
Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 16 x 18.00 - 19.30 Uhr
 Olena Sichkar
 LernWerk Raum 3.12
 32 Ustd. 84,- € ermäßigbar



● 18309
Englisch Auffrischkurs – Niveau B1.2
 Format: Kurs
Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 14 x 10.45 - 12.15 Uhr
 Luiza Döhler dos Reis
 LernWerk Raum 3.09
 28 Ustd. 74,- € ermäßigbar

● 18310
Get Going: English Conversation and Refresher Course - Niveau B2
 Format: Kurs
Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 14 x 9.00 - 10.30 Uhr
 Luiza Döhler dos Reis
 LernWerk Raum 3.09
 28 Ustd. 78,- € ermäßigbar

● 18311
Englisch: Easy Conversation – Niveau B1-B2
 Format: Kurs
Beginn: Mittwoch, 4. Feb. – 13 x 9.00 - 10.30 Uhr
 Marlies Spaleck
 LernWerk Raum 0.19
 26 Ustd. 73,- € ermäßigbar



Französisch

● 18400
Französisch – Niveau A1.2
 Format: Kurs
Beginn: Donnerstag, 5. Feb. - 16 x 16.45 - 18.15 Uhr
 Sarah Ludwig
 LernWerk Raum 3.13
 32 Ustd. 84,- € ermäßigbar

● 18401
Französisch für die Reise A2
 Format: Kurs
Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 17 x 12.30 - 14.00 Uhr
 Sarah Ludwig
 LernWerk Raum 3.11
 34 Ustd. 89,- € ermäßigbar

● 18402
Konversation Französisch – Niveau B1
 Format: Kurs
Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 15 x 18.30 - 20.00 Uhr
 Nathalie Stenert
 LernWerk Raum 3.13
 30 Ustd. 79,- € ermäßigbar

● 18403
Français B2 – Vous aimez le français? Parlos en!
 Format: Kurs
Beginn: Mittwoch, 4. Feb. – 13 x 9.00 - 10.30 Uhr
 Regina Remest
 LernWerk Raum 3.07
 26 Ustd. 70,- € ermäßigbar

● 18404
Französisch „Et si on parlait“ – ab Niveau B2
 Format: Kurs
Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 17 x 9.00 - 10.30 Uhr
 Inge Stroet
 LernWerk Raum 3.11
 34 Ustd. 94,- € ermäßigbar

● 18405
Filmvorführung mit deutschem Untertitel: „Unsecret“ – „Ein Geheimnis“
 Format: Filmvorführung
Mittwoch, 15. April, 19.00 Uhr
 Regina Remest, Bocholt
 Medienzentrum Futura 1
 Teilnahme frei



Mit jeder neuen Sprache wächst dein

Horizont...



Italienisch

- 18420
**Italienisch intensiv –
Wochenendkurs für Anfängerinnen und Anfänger**
Format: Kurs
**Freitag, 13. März
18.00 - 20.00 Uhr**
**Samstag, 14. März
10.00 - 14.00 Uhr**
**Sonntag, 15. März
10.00 - 14.00 Uhr**
Elton Harapi
LernWerk Raum 3.11
12,67 Ustd. 60,- € ermäßigbar

- 18421
**Wochenendkurs: Italienisch
lernen mit Liedern**
Format: Kurs
**Freitag, 27. Februar
18.00 - 20.00 Uhr**
**Samstag, 28. Februar
10.00 - 14.00 Uhr**
**Sonntag, 01. März
10.00 - 14.00 Uhr**
Elton Harapi/Edlira Harapi
LernWerk Raum 3.11
12,67 Ustd. 60,- € ermäßigbar

- 18422
Italienisch – Niveau A1.4
Format: Kurs
**Beginn: Montag, 2. Feb. – 16 x
18.30 - 20.00 Uhr**
Elton Harapi
LernWerk Raum 3.13
32 Ustd. 84,- € ermäßigbar

- 18423
Italienisch – Chiaro B1
Format: Kurs
**Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 17 x
17.30 - 19.00 Uhr**
Francesco Varone
VHS-Sprachzentrum, Raum 2
34 Ustd. 89,- € ermäßigbar

- 18424
**Italiano B2 Corso di
conversazione avanzata**
Format: Kurs
**Beginn: Montag, 2. Feb. – 12 x
18.30 - 20.00 Uhr**
Regina Remest
LernWerk Raum 3.07
24 Ustd. 69,- € ermäßigbar



Anmeldung ab dem
20. Januar 2026 unter
www.vhs.bocholt.de

Spanisch

- 18450
**Spanisch für Anfängerinnen
und Anfänger A1.1**
Format: Kurs
**Beginn: Donnerstag, 5. Feb. –
16 x 18.30 - 20.00 Uhr**
Sarah Ludwig
LernWerk Raum 3.11
32 Ustd. 84,- € ermäßigbar

- 184503
**Spanisch-Wochenendkurs für
Fortgeschrittene C1**
Format: Kurs
**Freitag, 30. Januar
10.00 - 14.00 Uhr**
**Sonntag, 01. Feb.,
10.00 - 14.00 Uhr**
Sarah Ludwig
LernWerk Raum 3.02
10 Ustd. 64,- € keine Ermäßigung

- 18451
Spanisch A2
Format: Kurs
**Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 17 x
16.45 - 18.15 Uhr**
Sarah Ludwig
LernWerk Raum 3.11
34 Ustd. 89,- € ermäßigbar

- 18453
**Spanisch Niveau A1 –
Lernen in der Kleingruppe**
Format: Kurs
**Beginn: Montag, 26. Jan. – 16 x
19.30 - 21.00 Uhr**
Diana Patricia Haack-Leuro
LernWerk Raum 0.28
32 Ustd. 117,- €
keine Ermäßigung

- 18454
**Spanisch Niveau A2 –
Lernen in der Kleingruppe**
Format: Kurs
**Beginn: Donnerstag, 29. Jan. –
16 x 10.45 - 12.15 Uhr**
Diana Patricia Haack-Leuro
LernWerk Raum 3.07
32 Ustd. 95,50 € ermäßigbar

- 18456
**Konversationskurs Spanisch –
Niveau A2-B1**
Format: Kurs
**Beginn: Montag, 26. Jan. – 16 x
18.00 - 19.30 Uhr**
Diana Patricia Haack-Leuro
LernWerk Raum 0.28
32 Ustd. 117,- €
keine Ermäßigung

- 18457
**Spanisch Konversationskurs –
Niveau A2-B1**
Format: Kurs
**Beginn: Dienstag, 27. Jan. – 16 x
18.30 - 20.00 Uhr**
Diana Patricia Haack-Leuro
LernWerk Raum 0.28
32 Ustd. 84,- € ermäßigbar



Niederländisch

● 185000

Niederländisch – Intensivkurs A1

Format: Bildungsurlaub
Beginn: Montag, 12. Januar bis Freitag, 16. Januar
jeweils von 8.30 - 15.15 Uhr
 Peter Stein
 LernWerk Raum 2.06
 40 Ustd. 140,- € ermäßigbar

● 185001

Kompaktkurs am Wochenende: Niederländisch intensiv für Anfängerinnen und Anfänger mit geringen oder ohne Vorkenntnissen

Format: Bildungsurlaub
Beginn: Samstag, 7. Feb. – 4 x 8.30 - 13.30 Uhr
 Peter Stein
 LernWerk Raum 3.02
 24 Ustd. 118,- € ermäßigbar

● 185002

Niederländisch – Intensivkurs A1 mit geringen oder ohne Vorkenntnissen

Format: Bildungsurlaub
Beginn: Montag, 20. April bis Donnerstag 23. April jeweils von 8.30 - 13.30 Uhr
 Peter Stein
 LernWerk Raum 0.28
 24 Ustd. 118,- € ermäßigbar

● 185003

Niederländisch – Intensivkurs A2-B1

Format: Bildungsurlaub
Beginn: Samstag, 10. Januar – 4 x 8.30 - 13.30 Uhr
 Peter Stein
 LernWerk Raum 2.06
 24 Ustd. 118,- € ermäßigbar

● 18502

Niederländisch – Niveau A1.2

Format: Kurs
Beginn: Mittwoch, 4. Feb. – 16 x 18.30 - 20.00 Uhr
 Joachim Rous
 LernWerk Raum 3.07
 32 Ustd. 84,- € ermäßigbar

● 18503ON

Online-Kurs Niederländisch – Niveau A2

Format: Online Kurs
Beginn: Montag, 2. Feb. – 16 x 18.00 - 19.30 Uhr
 Peter Stein
 Onlinekurs Zoom VHS Lizenz 1
 32 Ustd. 101,- € ermäßigbar

● 18504

Niederländisch – Niveau B1

Format: Kurs
Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 16 x 18.00 - 19.30 Uhr
 Peter Stein
 Medienzentrum Raum 1
 32 Ustd. 84,- € ermäßigbar

Niederländisch: conversatie – B1

Format: Kurs
 ● 18505
Beginn: Freitag, 6. Feb. – 16 x 9.00 - 10.30 Uhr
 Sonja Willemsen
 LernWerk Raum 3.07
 32 Ustd. 88,- € ermäßigbar

● 18506

Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 16 x 9.00 - 10.30 Uhr

Sonja Willemsen
 LernWerk Raum 3.07
 32 Ustd. 88,- € ermäßigbar

● 18509

Een dagje Nederlands A1-A2

Format: Kurs
Samstag, 21. Februar 9.30 - 14.45 Uhr
 Nicole Szelei
 LernWerk Raum 3.07
 7 Ustd. 23,- € ermäßigbar



Sonstige Fremdsprachen

● 18601

Kroatisch für Einsteigende und Fortgeschrittene

Format: Kurs
Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 16 x 18.30 - 20.00 Uhr
 Maja Radakovic
 VHS-Sprachzentrum, Raum 1
 32 Ustd. 99,50 € ermäßigbar

● 18602

Chinesisch für Anfängerinnen und Anfänger

Format: Kurs
Beginn: Samstag, 11. April – 2 x 10.00 - 16.00 Uhr
 Dr.-Ing. Zhengkun Liu
 LernWerk Raum 3.12
 14,67 Ustd. 101,- € ermäßigbar

● 18603

Japanisch A1.1 – Einstieg in Sprache und Kultur

Format: Kurs
Beginn: Montag, 2. Feb. – 16 x 18.30 - 20.00 Uhr
 Madoka Ivens
 LernWerk Raum 3.12
 32 Ustd. 114,- € ermäßigbar



- Grundbildung Deutsch
- Sprachberatung
- DaF/DaZ –
- Offenes Angebot
- Prüfungen
- Integrationskurse
- Einbürgerungstests

”
Integration beginnt
mit einem Wort
Willkommen...

Grundbildung Deutsch

Lesen, Schreiben und Deutsch lernen in Ihrem Tempo. Nicht alle Menschen haben in der Schule gut lesen und schreiben gelernt. Manche Menschen haben eine Lernbehinderung und brauchen besondere Unterstützung. In unseren Kursen lernen Sie Schritt für Schritt. Jeder Mensch kann lernen – mit Ruhe, Zeit und guter Begleitung.

Die Kurse richten sich an:

- Erwachsene, die nur wenig lesen und schreiben können (gering literarisiert);
- Erwachsene mit Lernbehinderung, die in einer kleinen Gruppe lernen möchten.

Wir arbeiten mit einfachen Materialien, wiederholen viel und

erklären alles verständlich. Der Unterricht findet in einem geschützten Rahmen statt. Niemand wird ausgelacht. Jeder wird ernst genommen. Lernen Sie in Ihrem eigenen Tempo – wir unterstützen Sie dabei.

- **18200**
Lesen und Schreiben lernen für Erwachsene
Format: Kurs
Beginn: Mittwoch, 4. Feb. – 18 x 18.30 - 20.00 Uhr
Anja Friedemann
VHS-Sprachzentrum, Raum 4
Teilnahme frei
- **18201**
Lesen und Schreiben für Erwachsene mit kognitiven Beeinträchtigungen
Format: Kurs

Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 17 x 17.30 - 18.30 Uhr
Phyllis Egbert/
Mareike Helten
LernWerk Raum 3.07
17 Zstd. 74,50 € ermäßigbar

Sprachberatung

Wenn Sie sich zu einem Sprachkurs anmelden, nutzen Sie bitte unser kostenloses Angebot der Sprachberatung: Das Beratungsgespräch schließt auf Wunsch einen Einstufungstest ein und soll Ihnen helfen:

- sich über die Ziele und die Arbeitsweisen in unseren Sprachkursen zu informieren;
- aus unserem Angebot genau den Kurs herauszufinden, der Ihren Vorkenntnissen entspricht. Vor allem in den Anfängerkursen

soll die Sprachberatung dazu beitragen, dass die echten Anfängerinnen und Anfänger ohne Angst von vorne anfangen können und diejenigen, die (vielleicht auch länger zurückliegende) Vorkenntnisse haben, sich nicht langweilen.

SPRACHBERATUNG

Fremdsprachen und
Deutsch als Fremdsprache

- Dienstag, 13. Januar 2026**
09.30 - 12.00 Uhr
- Donnerstag, 15. Januar 2026**
09.30 - 12.00 Uhr
- Donnerstag, 15. Januar 2026**
14.30 - 16.30 Uhr

LernWerk, Industriestr. 1
Tel. 0 28 71 / 953-2277



DaF/DaZ – Offenes Angebot

Wir bieten Kurse für alle an, die hier leben und noch kein oder nur wenig Deutsch sprechen. Auch für diejenigen, die nach dem Integrationskurs weiterlernen wollen, haben wir Angebote.

In diesen Deutschkursen vermitteln unsere Lehrkräfte:

- wichtige Redewendungen für typische Alltagssituationen (z.B. Familie, Einkauf, Wohnung, Haushalt, Arbeit, Arztbesuch, Freizeit usw.);
- grundlegende grammatikalische Strukturen;
- Information über die deutsche Kultur, damit Sie sich in Deutschland schnell einleben.

Informieren Sie sich über die Angebote online oder holen Sie sich unseren Flyer zu den Deutschkursen in unserer Geschäftsstelle im LernWerk, Industriestr. 1.

Prüfungen

Die Anmeldung ist nur persönlich möglich!

● 18186
**DaF - Prüfung B1:
 Telc Zertifikatsprüfung A2-B1**
Samstag, 21. Februar 2026
8.45 - 17.00 Uhr

Anmeldeschluss: 20. Januar 2026
 170,- € keine Ermäßigung möglich

● 18187
**DaF - Prüfung B1:
 Telc Zertifikatsprüfung A2-B1**
Samstag, 13. Juni 2026
8.45 - 17.00 Uhr

Anmeldeschluss: 12. Mai 2026
 170,- € keine Ermäßigung möglich

Integrationskurse

Die VHS Bocholt-Rhede-Isselburg ist vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge als Träger für die Durchführung von Integrationskursen anerkannt. Wir bieten allgemeine Integrationskurse, Frauenkurse und Integrationskurse mit Alphabetisierung an.

Ein Integrationskurs besteht aus einem Sprachkurs mit 600, unter bestimmten Bedingungen sogar 900 bzw. 1200 Unterrichtsstunden, und einem 100-stündigen Orientierungskurs. Im Orientierungskurs werden Basisinformationen zum deutschen Staatsaufbau, zur Rechtsordnung, Geschichte und Kultur vermittelt. Am Ende des Sprachkurses steht die Prüfung Deutschtest für Zuwanderer, die den Sprachstand A2 bis B1 bescheinigt. Der Orientierungskurs endet mit dem Test „Leben in Deutschland“.

Für die Teilnahme an einem Integrationskurs ist die vorherige persönliche oder telefonische Anmeldung unbedingt erforderlich. Dabei wird ein Beratungsgespräch mit Einstufungstest vereinbart.

Erreichbar sind wir unter:
 Tel. 02871/953-2164 oder -2165
 Tel. 02871/953-2277
 und in der Geschäftsstelle Bocholt:
 LernWerk, Industriestr. 1

Beratungstermine online buchen!

Sie können Termine für Beratungen und Einstufungen zu Integrationskursen online buchen. Auf unserer Homepage www.vhs.bocholt.de finden Sie den Zugang zu der Buchungsplattform.

Beratungstermin



Einstufungstest



Einbürgerungstest

Einbürgerungstest gemäß § 10 Abs. 5 Staatsangehörigkeitsgesetz

Einbürgerungstests werden von der VHS nach Bedarf durchgeführt. Bitte bringen Sie zur Anmeldung Ihren Pass oder Ausweis (Original, keine Kopie) mit. Das Entgelt muss bar bezahlt werden. Am Prüfungstag muss der Pass noch einmal vorgelegt werden. Keine Ermäßigung möglich

Anmeldung und weitere Informationen erhalten Sie hier:
 LernWerk, Industriestr. 1
 46395 Bocholt

Montag, 02. März 2026

16.00 und 17.00 Uhr
 Anmeldung bis spätestens 30. Januar 2026
 Entgelt: 25,- €

Montag, 11. Mai 2026

16.00 und 17.00 Uhr
 Anmeldung bis spätestens 09. April 2026
 Entgelt: 25,- €



Seite 86 bis 94
Angebote in
Rhede



Wirtschaft – Recht

●2120

Das Erbrecht

Format: Vortrag

**Donnerstag, 05. März
19.00 Uhr**

Gudula Kruse

Rathaus Rhede, Raum 209, I.

Obergeschoss, Rathausplatz 9

3,- € keine Ermäßigung



●2122

**Vor- und Nachteile einer
lebzeitigen Übertragung einer
Immobilie**

Format: Vortrag

Donnerstag, 07. Mai, 19.00 Uhr

Gudula Kruse

Rathaus Rhede, Raum 209, I.

Obergeschoss, Rathausplatz 9

3,- € keine Ermäßigung



●2121

Vorsorgevollmacht

Format: Vortrag

**Donnerstag, 19. März
19.00 Uhr**

Gudula Kruse

Rathaus Rhede, Raum 209, I.

Obergeschoss, Rathausplatz 9

3,- € keine Ermäßigung



Wer liest,
lebt tausend
Leben...



Literatur

●2400

Frauen lesen und diskutieren

Format: Kurs

**Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 16 x
19.00 - 21.00 Uhr**

Anne E. Zorn

Alter Bahnhof Rhede,

Bahnhofstr. 52

32 Zstd. 97,- € ermäßigbar

●2401

**Ohrenreise am Vormittag –
Zuhören und Genießen**

Aus neuen Romanen vorgelesen

Format: Vortrag

**Mittwoch, 11. März
10.00 - 12.00 Uhr**

Anne E. Zorn

Gaststätte Voß, Kirchplatz 2,

46414 Rhede

2,67 Ustd. 8,- € ermäßigbar





Musik

●2420
Einstiegskurs Ukulele
 Format: Workshop
Samstag, 23. Mai
11.00 - 15.00 Uhr
 Dietmar Spatz
 Alter Bahnhof Rhede,
 Bahnhofstr. 52
 4 Zstd. 43,50 € ermäßigbar

●2421
**Mundharmonika –
 Einstiegskurs Blues Harp**
 Format: Workshop
Sonntag, 15. Februar
15.30 - 19.30 Uhr
 Dietmar Spatz
 Alter Bahnhof Rhede,
 Bahnhofstr. 52
 4 Zstd. 43,50 € ermäßigbar

Kunst – Kreativität

●2430
Goldschmiedewerkstatt
 Format: Kurs
Donnerstag, 21. Mai
17.00 - 21.00 Uhr
 Katja Osterhoff-Genz
 Alter Bahnhof Rhede,
 Bahnhofstr. 52
 4 Zstd. 62,- € keine Ermäßigung
 (zzgl. 10,- € Nutzungspauschale)

●2431
**Deine grenzenlose, kreative
 Auszeit: Mixed Media**

Format: Kurs
Samstag, 07. März
11.00 - 16.00 Uhr
 Sybille Schickert
 Alter Bahnhof Rhede,
 Bahnhofstr. 52
 5 Zstd. 44,- € ermäßigbar
 (inkl. 20,- Materialkosten)

Freie Malerei in Acryl
 Format: Kurs
 ●2433
Beginn: Donnerstag, 26. Feb. –
5 x 18.30 - 21.30 Uhr
 Beate Frieling
 Alter Bahnhof Rhede,
 Bahnhofstr. 52
 15 Zstd. 68,- € ermäßigbar

●2434
Beginn: Donnerstag, 9. April –
5 x 18.30 - 21.30 Uhr
 Beate Frieling
 Alter Bahnhof Rhede,
 Bahnhofstr. 52
 15 Zstd. 68,- € ermäßigbar

Fotografie

●2470
**Kreative Smartphone-Foto-
 grafie**
 Format: Kurs
Sonntag, 08. Februar
10.00 - 15.00 Uhr
 Peter Zweil
 Alter Bahnhof Rhede,
 Bahnhofstr. 52
 6,33 Ustd. 46,- € ermäßigbar
 (inkl. Getränke, Snack, Material)



Die Natur spricht mit uns –
 dazu gehört auch deine

Umwelt...

NATUR – UMWELT



Länderkunde

●2500
**Mit dem Fahrrad über die Alpen
 – 415 km Fahrraderlebnis
 zwischen Salzburg und Grado**
 Format: Vortrag
Donnerstag, 19. März
19.30 Uhr
 Peter Zelmer
 Gudulakloster Rhede
 6,- € ermäßigbar
 ▶ **Magazin Seite 60**

Umweltschutz – Haustechnik

●2510
**Weg vom Gas und Öl –
 Hin zur Wärmepumpe**
 Format: Vortrag
Dienstag, 03. März, 19.30 Uhr



Gregor Berning
 Alter Bahnhof Rhede,
 Bahnhofstr. 52
 6,- € ermäßigbar



●2511
**„Mit dem Balkon-Kraftwerk
 gegen den Klimawandel“ –
 Die Mini PV-Anlage für den
 Eigenbedarf**
 Format: Vortrag
Dienstag, 24. März, 19.30 Uhr
 Gregor Berning
 Alter Bahnhof Rhede,
 Bahnhofstr. 52
 6,- € ermäßigbar



●2512
**Photovoltaikanlage –
 Die private Energiewende**
 Format: Vortrag
Dienstag, 19. Mai, 19.00 Uhr
 Michael Birkhan
 Alter Bahnhof Rhede,
 Bahnhofstr. 52
 6,- € ermäßigbar





Natur – Heimat

- 2531
Essbare Wildkräuter
Format: Exkursion
Montag, 11. Mai
18.00 - 21.00 Uhr
Torsten Wollberg
Treffpunkt: An der Uerde 11,
46414 Rhede
3 Zstd. 10,- € ermäßigbar
- 2532
Fledermauswanderung
Format: Exkursion
Montag, 27. Juli
19.30 - 22.30 Uhr
Torsten Wollberg
Treffpunkt: An der Uerde 11,
46414 Rhede
Hinweis: Eine Veranstaltung für
Eltern und Kinder ab 6 Jahre
3 Zstd. 10,- € ermäßigbar
- 2533
**Radtour Rhede – Heiden –
Ramsdorf – Borken – Rhede
(ca. 75 km)**
Format: Exkursion
Samstag, 25. April
10.00 - 18.00 Uhr
Franz Westhues
Treffpunkt: Gudula Kirche Rhede
10,67 Ustd. 12,- €
keine Ermäßigung
- 2534
**Radtour Rhede – Borken
– Weseke – Oeding – Burlo –**

- Rhede (ca. 60 km)**
Format: Exkursion
Samstag, 30. Mai
10.00 - 16.00 Uhr
Franz Westhues
Treffpunkt: Gudula Kirche Rhede
8 Ustd. 12,- € keine Ermäßigung
- 2535
**Radtour Rhede – Winterswijk
– Aalten – Dinxperlo – Bocholt
– Rhede (ca. 60 km)**
Format: Exkursion
Samstag, 20. Juni
10.00 - 16.00 Uhr
Franz Westhues
Treffpunkt: Gudula Kirche Rhede
8 Ustd. 12,- € keine Ermäßigung

Wandertouren

- 2536
**Mehrtägige Wandertour:
Die Spuren des Vulkanismus**
Format: Exkursion
15.05.bis 21.05.2026
Theo Schaffeld
Hotel Schneider /Vulkaneifel
- 2537 Tage
**Tagesswanderung entlang der
Westrupe Heide**
Format: Exkursion
Samstag, 09. Mai
8.00 - 18.00 Uhr
Theo Schaffeld
Rückkunft: ca. 18.00 Uhr. 35,- €
keine Ermäßigung
(inkl. Snack und Getränk)



Ernährung ist
ein großer Teil der
Gesundheit...



Gesundheit

- 2605
**Heilfasten für Gesunde –
Entlasten, Entgiften,
Entschleunigen**
Format: Workshop
Donnerstag, 05. Mär
18.00 - 19.30 Uhr
Montag, 09. März
18.00 - 19.30 Uhr
Mittwoch, 11. März
18.00 - 19.30 Uhr
Freitag, 13. März
18.00 - 19.30 Uhr
Jenny Bierschenk
Alter Bahnhof Rhede,
Bahnhofstr. 52
8 Ustd. 60,- € keine Ermäßigung
(inkl. 20,- € Materialkosten)
- 2606
**Wenn der Schoko-Jieper ruft
– Heißhunger verstehen &
stoppen**
Format: Vortrag
Montag, 09. Februar
18.00 Uhr
Jenny Bierschenk
Alter Bahnhof Rhede,
Bahnhofstr. 52
2 Ustd. 15,- € keine Ermäßigung
- 2607
**Meal Prep und Mindful Eating
– Strategien für entspanntes,
gesundes Essen trotz vollem
Kalender**
Format: Vortrag
Montag, 23. Februar
18.00 Uhr



Jenny Bierschenk
Alter Bahnhof Rhede,
Bahnhofstr. 52
2 Ustd. 15,- € keine Ermäßigung

●2608
**Energie statt Achterbahn –
Ernährung und Routinen für
anhaltende Power im Alltag**

Format: Vortrag
**Montag, 13. April
18.00 Uhr**

Jenny Bierschenk
Alter Bahnhof Rhede,
Bahnhofstr. 52
2 Ustd. 15,- € keine Ermäßigung

Entspannung – Stressbewältigung

Hatha-Yoga

Format: Kurs

●2623

**Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 19 x
19.00 - 20.30 Uhr**

Paula Nienhaus
DRK Rhede, Kettelerstr. 11
38 Ustd. 174,- €
keine Ermäßigung

●2624

**Beginn: Mittwoch, 4. Feb. – 19 x
10.00 - 11.30 Uhr**

Paula Nienhaus
DRK Rhede, Kettelerstr. 11
38 Ustd. 174,- €
keine Ermäßigung

●2629

**Beginn: Donnerstag, 5. Feb. –
17 x 18.00 - 19.30 Uhr**

Paula Nienhaus
DRK Rhede, Kettelerstr. 11
34 Ustd. 156,- €
keine Ermäßigung

Bewegung – Fitness

**Wirbelsäulengymnastik für
Männer und Frauen**

Format: Kurs

●2655

**Beginn: Donnerstag, 5. Feb. –
16 x 8.15 - 9.15 Uhr**

Marion Stump
DRK Rhede, Kettelerstr. 11
16 Zstd. 88,- € ermäßigbar

●2656

**Beginn: Donnerstag, 5. Feb. –
16 x 9.15 - 10.15 Uhr**

Marion Stump
DRK Rhede, Kettelerstr. 11
16 Zstd. 88,- € ermäßigbar

●2657

**Fitness für einen gesunden
Rücken**

Format: Kurs

**Beginn: Donnerstag, 5. Feb. –
18 x 17.00 - 18.00 Uhr**

Zohreh Agha Hosseini
Ludgerusgrundschule, Südstr. 31
18 Zstd. 58,50 € ermäßigbar

●2659

**Bewegungs- und Kräftigungs-
training**

Format: Kurs

**Beginn: Mittwoch, 4. Feb. – 18 x
19.00 - 20.30 Uhr**

Andreas Böing
Besagroup Sportpark Rhede,
Am Sportzentrum 1
36 Ustd. 86,50 € ermäßigbar

Tenniskurs für Anfänger

Format: Kurs

●2660

**Beginn: Montag, 4. Mai – 8 x
17.00 - 18.00 Uhr**

Tanja Schroer
Tennishalle des TC Grün-Weiß
Rhede, Zur Rennbahn 18
8 Zstd. 53,- € ermäßigbar

●2661

**Beginn: Montag, 4. Mai – 8 x
18.00 - 19.00 Uhr**

Tanja Schroer
Tennishalle des TC Grün-Weiß
Rhede, Zur Rennbahn 18
8 Zstd. 53,- € ermäßigbar

Wassergymnastik

Format: Kurs

●2662

**Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 17 x
19.00 - 19.45 Uhr**

Andrea Kaufuss
Städtisches Hallenbad Rhede,
Heideweg
17 Ustd. 84,50 € ermäßigbar

●2663

**Beginn: Dienstag, 3. Feb. – 17 x
19.45 - 20.30 Uhr**

Andrea Kaufuss
Städtisches Hallenbad Rhede,
Heideweg
17 Ustd. 84,50 € ermäßigbar

Kulinarisches

●2683

**Flüssiges Gold –
Olivenöl Tasting**

Format: Kurs/ Workshop

**Freitag, 14. März
18.00 - 20.15 Uhr**

Adil Daval
Alter Bahnhof Rhede,
Bahnhofstr. 52
2,25 Zstd. 30,- € ermäßigbar
(inkl. 11,- € für Verkostung)

**Eine Reise durch die
Weinwelten**

Format: Kurs

●2684

**Freitag, 13. Februar
18.00 - 21.00 Uhr**

René Fahrland
Alter Bahnhof Rhede,
Bahnhofstr. 52
3 Zstd. 42,50 € keine Ermäßigung
(inkl. Verkostung Wein, Tafelwas-
ser, Brotzeit)

●2685

**Freitag, 17. April
18.00 - 21.00 Uhr**

René Fahrland
Alter Bahnhof Rhede,



Seite 96 bis 99
Angebote in
Isseburg

- 3120
Private Vorsorge – Vollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung
Format: Vortrag
Dienstag, 03. Feb., 19.00 Uhr
Gabriele Theling
Schule Isseburg,
R. 1.1.15 Hauptgebäude
3,- € keine Ermäßigung

- 3121
Vor- und Nachteile einer lebzeitigen Übertragung einer Immobilie
Format: Vortrag
Dienstag, 21. April, 18.30 Uhr
Gudula Kruse
Schule Isseburg,
R. 1.1.15 Hauptgebäude
4,- € keine Ermäßigung



Kunst – Gestalten

- 3430
Nähen
Format: Kurs
Beginn: Montag, 2. Feb. – 14 x 19.00 - 21.15 Uhr
Carla Lümen
Schule Isseburg, Nähraum
42 Ustd. 137,- € ermäßigbar

- 3431
Nähen für Kinder und Jugendliche
Format: Kurs
Beginn: Mittwoch, 4. Feb. – 15 x 16.30 - 18.45 Uhr
Hinweis: Mindestalter 11 Jahre
Carla Lümen
Schule Isseburg, Nähraum
45 Ustd. 146,- € ermäßigbar



”
Probiere dich aus,
vielleicht liegt dort ein neues
Abenteuer...“

- 3432
Schnupperstunde – Kreativ mit kunsttherapeutischen Elementen
Format: Kurs
Freitag, 06. Feb., 9.30 - 11.30 Uhr
Nicole Biewer
Schule Isseburg,
R. 1.1.15 Hauptgebäude
2 Zstd. 10,- € ermäßigbar

- 3433
Kreativ mit kunsttherapeutischen Elementen
Format: Kurs
Beginn: Freitag, 20. Feb. – 10 x 9.30 - 11.30 Uhr
Nicole Biewer
Schule Isseburg,
R. 1.1.15 Hauptgebäude
20 Zstd. 109,- € ermäßigbar
(inkl. Materialkosten von 10,- €)



Natur – Heimat

- 3530
Essbare Wildkräuter
Format: Exkursion
Mittwoch, 29. April 18.00 - 21.00 Uhr
Torsten Wollberg
Treffpunkt: Parkplatz Brüggenhütte, Hahnerfeld 23, 46419 Isseburg
4 Ustd. 10,- € ermäßigbar





●3531
Vampiren auf der Spur? – Fledermausexkursion
 Format: Exkursion
Freitag, 24. April
19.30 - 22.40 Uhr
 Hinweis: Für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren
 Torsten Wollberg
 Treffpunkt: Parkplatz Brüggenhütte, Hahnerfeld 23, 46419 Isselburg
 4,22 Ustd. 10,- € ermäßigbar

●3532
Gartenrundgang auf dem Naturhof Bocholt
 Format: Exkursion
Dienstag, 28. April
18.00 - 19.30 Uhr
 Sakina Döing
 Naturhof Bocholt, Wollstegge 14, 46399 Bocholt
 2 Ustd. 10,- € ermäßigbar
 (inkl. kleiner Kostproben)

●3533
Mit dem Wohnmobil durch Nordnorwegen
 Format: Vortrag
Mittwoch, 11. Feb., 19.30 Uhr
 Michael Moll
 Schule Isselburg, Mensagebäude
 7,- € ermäßigbar
 ► **Magazin Seite 58**



Anmeldung ab dem
 20. Januar 2026 unter
www.vhs.bocholt.de



Entspannung – Stressbewältigung

●3621
Dance Yoga
 Format: Kurs
Beginn: Mittwoch, 4. Feb. – 12 x 18.15 - 19.15 Uhr
 Silvia Hüfing
 Schule Isselburg, R. 1.1.16
 12 Zstd. 58,- € ermäßigbar

●3622
Entspanne Körper und Geist mit Yoga
 Format: Kurs
Beginn: Donnerstag, 5. Feb. – 16 x 18.30 - 20.00 Uhr
 Anna Monika Exo
 Schule Isselburg, R. 1.1.16
 24 Zstd. 111,- € ermäßigbar



„
 Dein Atem ist dein Anker –
 nutze ihn und dann beginnt
 die Leichtigkeit im

Kopf...

●3623
Yoga für Brustgesundheit – Sanft, stärkend & ganzheitlich
 Format: Kurs
Samstag, 25. April
17.00 - 20.00 Uhr
 Hinweis: Für Frauen
 Anna Monika Exo
 Schule Isselburg, R. 1.1.16
 3 Zstd. 14,- € ermäßigbar

●3624
Hormon-Yoga – Harmonie für Körper und Seele
 Format: Kurs
Beginn: Dienstag, 14. April – 8 x 18.30 - 20.00 Uhr
 Hinweis: Für Frauen
 Anna Monika Exo
 Schule Isselburg, R. 1.1.16
 12 Zstd. 56,- € ermäßigbar



●3625
Schnupperangebot – Pilates für Anfängerinnen – Sanft starten, stark werden!
 Format: Kurs
Beginn: Dienstag, 16. Juni – 3 x 19.00 - 20.15 Uhr
 Anna Monika Exo
 Schule Isselburg, R. 1.1.16
 4,67 Ustd. 16,- € ermäßigbar

Kulinarisches

●3626
Weinreise – Genuss und Geselligkeit
 Format: Wein-Tasting
Freitag, 19. Juni
18.00 - 21.00 Uhr
 René Fahrland
 Schule Isselburg, R. 1.1.15
 3 Zstd. 42,50 €
 keine Ermäßigung
 (inkl. Verkostung: Wein, Tafelwasser, Imbiss)



TERMINE 2026/1

Erscheinung Programmheft: Do, 15. Januar

Anmeldestart: Di, 20. Januar, ca. 08.00 Uhr

Semesterstart: Mo, 02. Februar



Widerrufsbelehrungen:

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z.B. Brief, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Der Widerruf ist zu richten an:

VHS Bocholt-Rhede-Isselburg
Industriestraße 1, 46395 Bocholt
vhs@bocholt.de

Widerrufsfolgen:

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z.B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung sowie Nutzungen (z.B. Gebrauchsvorteile) ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

ALLGEMEINE HINWEISE



LernWerk · Industriestraße 1 · 46395 Bocholt · Telefon 02871 953-2277
vhs@bocholt.de · www.vhs-bocholt.de

Allgemeine Hinweise

Beginn:

Der Unterrichtsbeginn ist im Programm angegeben. In den NRW-Schulferien und an gesetzlichen Feiertagen von NRW finden in der Regel keine Unterrichtsveranstaltungen statt; weitere Angaben sind der Kursbeschreibung zu entnehmen.

Teilnahmebescheinigungen:

Über den regelmäßigen Besuch der Unterrichtsveranstaltungen werden auf Wunsch gemäß der jeweils gültigen Satzung der Volkshochschule Teilnahmebescheinigungen ausgestellt, die teilweise entgeltpflichtig sein können. Wir bitten darum, die Dozenten/den Dozenten bis zum vorletzten Unterrichtstermin über den Wunsch, eine Teilnahmebescheinigung zu erhalten, zu informieren.

Änderungen:

Änderungen des VHS-Programms und der Räumlichkeit bleiben vorbehalten.

Haftung:

Die Volkshochschule in keinerlei Hinsicht übernehmen, insbesondere nicht bei Diebstahl und Verlust von Kleidungsstücken oder von in den Kleidungsstücken aufbewahrten Gegenständen sowie bei Unfällen. Die Teilnahme an allen Veranstaltungen der Volkshochschule insbesondere an Studienreisen, Studienreisen, Radtouren und Wanderungen geschieht auf eigene Gefahr. Bei Studienfahrten haftet die Volkshochschule nicht für die Leistungen der Beförderungsunternehmen und deren Beauftragten und nicht für unerlaubte Handlungen der Leistungsträgerinnen und Leistungsträger und deren Beauftragten. Bei Studienreisen überträgt die Volkshochschule die Durchführung Reiseorganisationen, die in eigener Verantwortung tätig werden.

Hausordnung:

Die Veranstaltungen der Volkshochschule finden in verschiedenen Gebäuden statt. Bitte beachten Sie die jeweilige Hausordnung.

Datenschutz:

Die Volkshochschule benötigt Ihre Angaben, um Ihre Anmeldung bearbeiten zu können. Ihre Daten werden ausschließlich für diese Zwecke verwendet und nur im Rahmen datenschutzrechtlicher Zulässigkeit an Dritte weitergegeben. Mit Ihrer Anmeldung wird Ihre Einwilligung gem. Art. 6 Bas 1 a) der DSGVO in die Verarbeitung Ihrer Daten erteilt. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie auf unserer Webseite www.vhs-bocholt.de unter Kontakt.

Besondere Hinweise:

Ihr Widerrufsrecht erlischt, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.



Hannah hat dir Geld gesendet:
Heute bin ich Gentlegirl!
Ich zahle 🍷

Absurd schnell Geld aufs Bankkonto senden.

**Mit Wero in unter
10 Sekunden.**
Jetzt in der App Sparkasse aktivieren.

Weitere Informationen:
www.stadtparkasse-bocholt.de/wero



Weil's um mehr als Geld geht.



Stadtsparkasse
Bocholt