

21. Februar 2022

Bildung und Kultur

## **VHS: "La dolce vita - aus der Krise ins Glück!"**

### **Besonderer Reisevortrag mit Ina Spogahn am Dienstag, 8. März, ab 19:30 Uhr im Medienzentrum**

"La dolce vita - aus der Krise ins Glück!" lautet der Titel eines Vortrags von Ina Spogahn, mit dem die Volkshochschule Bocholt-Rhede-Isselburg am Dienstag, 8. März, ihre aktuelle Landeskundereihe fortführt. Beginn ist ab 19:30 Uhr im Medienzentrum Bocholt (Hindenburgstr. 5). Das Teilnahmeentgelt beträgt 6 Euro (ermäßigt 5 Euro). Die Anmeldung auf [www.vhs-bocholt.de](http://www.vhs-bocholt.de) ist mit einer Platzreservierung gekoppelt.

Eventuelle Restkarten gibt es an der Abendkasse vor Ort.

Die Referentin Ina Spogahn reist seit 12 Jahren um die Welt, hält Vorträge und organisiert individuelle Gruppenreisen. In Indien fand sie 2015 ihr zweites Zuhause, ließ sich zur Yogalehrerin ausbilden, unterrichtet seitdem in Deutschland in zahlreichen Kursen und Workshops, plante sogar ihr eigenes Tagungshaus zu eröffnen.

Doch dann kam Corona. Die 35-Jährige verliert auf einen Schlag all ihre Jobs, das geplante Projekt bricht zusammen. Eines von vielen Schicksalen der letzten Monate. Der erste Schock und dann die Frage: Was jetzt? Für Ina Spogahn steht fest: Reisen! Trotz Corona! Und zwar alleine im Auto. Mit ihrem alten Citroen Berlingo lässt sie sich treiben von Deutschland bis Italien, setzt einen Fuß vor den anderen, ohne zu wissen, was als nächstes kommt.

Sie findet mit jedem Schritt wieder näher zu sich selbst zurück und es eröffnen sich ungeahnte neue Türen. Sie hilft auf einer Farm bei der Olivenernte, verbringt Zeit hautnah mit Bienenvölkern, findet Freunde und am Ende sogar neue Jobmöglichkeiten. Schritt für Schritt entwickelt sich die vermeintlich katastrophale Situation in eine der besten Zeiten ihres Lebens und sie begreift wieder einmal, was es heißt im Moment zu leben und "no matter what" seine Zeit auf diesem wunderschönen Planeten zu genießen.

Ein Vortrag, der untermalt mit professionellen Bildimpressionen Reiselust weckt, gleichzeitig alternative Lebenskonzepte vorstellt und damit Mut macht, selber aufzubrechen, um Neues zu wagen.





*Ina Spoghan spricht in bocholt über ihr "Dolce Vita"-Erlebnis.  
© Spoghan*