26. November 2026

Bildung und Kultur

KI-Kompetenz in 20 Minuten am Tag: VHS Bocholt-Rhede-Isselburg startet kostenloses Angebot

Neues Microlearning-Format // Start am 1. Dezember

Künstliche Intelligenz verändert den Arbeitsalltag in rasantem Tempo. Doch viele Beschäftigte nutzen KI-Werkzeuge bislang eher nach dem Prinzip Versuch und Irrtum. Mit der 20X20-CHALLENGE bietet die VHS Bocholt-Rhede-Isselburg ab dem 1. Dezember 2026 ein kostenloses Lernformat an, das den souveränen Umgang mit KI Schritt für Schritt vermittelt: 20 Arbeitstage lang, jeweils rund 20 Minuten.

Das Prinzip: Teilnehmende erhalten jeden Morgen eine E-Mail mit dem Tagesthema und einer konkreten Aufgabe für den eigenen Arbeitsplatz, dem sogenannten "Daily Quest". Dazu kommt ein kompaktes Arbeitsdokument mit Praxisbeispiel, einsatzfertigen Prompts, Prüfwerkzeugen, Hintergrundwissen und Glossar. Die Inhalte reichen von klaren Arbeitsaufträgen an die KI über Faktenprüfung und Datenschutz bis zu Anwendungen in Korrespondenz, Meetings, Recherche, Marketing und Projektmanagement. Die Challenge ist anbieterneutral und setzt keine technischen Vorkenntnisse voraus.

"Wer mit KI arbeitet, braucht vor allem Grundprinzipien, die nicht mit dem nächsten Update veralten: einen klaren Auftrag formulieren, Ergebnisse prüfen, verantwortungsvoll mit Daten umgehen", sagt Sven Wisberg, von der VHS. "Genau das vermitteln wir - in kleinen Schritten, die sich in jeden Arbeitsalltag einfügen. Entwickelt hat das Konzept Thorsten H. Bradt, mit dem wir seit langem Online-Angebote zu verschiedenen KI-Themen durchführen."

Die Idee entstand aus langjähriger konzeptioneller Zusammenarbeit. Wer alle 20 Tage absolviert, erhält zum Abschluss ein umfassendes Kompendium mit allen Einheiten, zahlreichen Prompt-Vorlagen und 100 erklärten Fachbegriffen, gedacht als dauerhafter Lernbegleiter und Nachschlagewerk.

Die Teilnahme ist kostenfrei für Interessierte in Bocholt, Rhede und Isselburg. Anmeldung unter https://vhs.bocholt.de/ oder 02871 953 2277.



© VHS Bocholt

Plakat zur KI-Challenge