

Wettbewerb	Startzeit	Startnummern	Farbe	erster Läufer	Siegerehrung
Mitteldistanz 2 - 90 - 20 km	07:30 Uhr	301 - 600		ca. 10:10 Uhr 8 Runden	ca. 15:00 Uhr
Sprintdistanz 0,5 - 20 - 5 km	08:30 Uhr	601 - 900		ca. 09:10 Uhr 2 Runden	ca. 11:30 Uhr
Volksdistanz 0,2 - 20 - 5 km	08:50 Uhr	901 - 1100		ca. 09:30 Uhr 2 Runden	ca. 11:45 Uhr
Bocholter Distanz 1,5 - 40 - 10 km	09:15 Uhr	1 - 300		ca. 10:35 Uhr 4 Runden	ca. 14:00 Uhr