

10. October 2023

Seniors

## Telephone week: "Support in difficult times".

### **"Dementia Network Bocholt" offers telephone counselling for caring relatives of dementia patients from 16-20 October**

The "Dementia Network Bocholt" runs a telephone counselling service from 16-20 October aimed at caring relatives of dementia patients.

Caring for a loved one at home can be one of the most challenging tasks that family members face. The physical and emotional strain that comes with this responsibility often leads to profound changes in the life of the carer.

In these difficult times, support is crucial, and this is exactly what the "Dementia Network Bocholt" offers during the telephone week from 16 to 20 October 2023. Relatives have the opportunity to share their concerns and challenges, whether it is organising care, dealing with dementia or balancing family, work and caregiving commitments.

Telephone Week is an offer created specifically for family caregivers: It offers callers an opportunity to exchange ideas and relieve stress, and to receive information about further support services locally, according to the organisers.

### **Anonymous and confidential**

What makes this initiative particularly valuable is the anonymity and confidentiality of the counselling. Relatives can talk about their feelings and challenges without shyness. They do not have to make an appointment or leave the house, but simply pick up the phone.

The members of the "Dementia Network Bocholt" will be available every day during the entire telephone week to offer their support.

### **Dates and telephone numbers**

#### **Monday, 16.10., 9-12 a.m. and 2-5 p.m:**

Regional Office West Münsterland District of Borken

Regional Office Team Tel.: 0251-981689 23340

#### **Tuesday, 17.10., 9am-12pm, 2pm-4pm:**

City of Bocholt

Care Coordination and Senior Citizens' Office Team of the Senior Citizens' Office

Tel.: 02871-953-2234 u. 953-2342

Ärztetz BOHRIS e.V.

Sarah Underberg Tel.: 0151 72877099

#### **Wednesday, 18.10., 9-12 hrs, 14-16 hrs:**

City of Bocholt

Care Coordination and Senior Citizens' Office Team of the Senior Citizens' Office

Tel.: 02871-953-2234 and 953-2342

Leben im Alter e.V.

Andrea Hoffjann Tel.: 01523-2176564

#### **Thursday 19 Oct, 10am-12pm, 2pm-4pm:**

Marriage, family and life counselling

EFL team Tel.: 02871-183808

Contact office for care self-help in the Borken district

Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen Tel.: 02554-917611

**Friday, 20.10., 9-12 hrs, 16:30-18:30 hrs:**

Caritas Bocholt

Caritas team Tel.: 02871-25131205

German Red Cross Bocholt

Karin Wienand

Tel.: 02871-310 8888



**Kontakt**

**Stadt Bocholt**

Pflegekoordination und Seniorenbüro  
Team des Seniorenbüros  
Tel.: 02871-953-2234 u. 953-2342

**Ärztetz BOHRIS e.V.**

Sarah Underberg  
Tel.: 0151 72877099

**Caritas Bocholt**

Team der Caritas  
Tel.: 02871-25131205

**Deutsches Rotes Kreuz Bocholt**

Karin Wienand  
Tel.: 02871-310 8888

**Ehe-, Familien- und Lebensberatung**

Team der EFL  
Tel.: 02871-183808

**Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Borken**

Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen  
Tel.: 02554-917611

**Leben im Alter e.V.**

Andrea Hoffjann  
Tel.: 01523-2176564

**Regionalbüro westl. Münsterland  
Kreis Borken**

Team des Regionalbüros  
Tel.: 0251-981689 23340

**Kooperationspartner**



**TELEFONWOCHE**

**Für pflegende Angehörige**

Ein offenes Ohr für Pflegende  
vom 16. bis 20. Oktober 2023



*Contact details of the "Dementia Network Bocholt" cooperation partners*

*© Stadt Bocholt*



### Telefonische Woche für pflegende Angehörige

Pflegende und betreuende Angehörige leisten körperlich und seelisch oft mehr, als es für Außenstehende sichtbar ist. Sie erleben durch die Versorgung einer pflege- und betreuungsbedürftigen Person tiefgreifende Veränderungen in nahezu allen Lebensbereichen. Da kann es hilfreich sein sich auszutauschen, um wieder Kraft zu schöpfen.

#### Aussprechen - Austauschen - Entlasten

Die Stadt Bocholt, das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz und weitere Mitwirkende des Netzwerk Demenz Bocholt bieten hilfe- und ratsuchenden Angehörigen für eine Woche ihr Ohr.

#### Anonym - Vertraulich - Offen

Als betroffene Person können sie anonym und vertraulich über ihre persönlichen Sorgen, Fragen und Bedarfe sprechen.

Wir beraten und unterstützen sie gerne.



Termin	Uhrzeit	Institution	Kontaktdaten
<b>Montag, 16.10.</b>	09:00 - 12:00 14:00 - 17:00	<b>Regionalbüro Münster</b>	Team des Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz Tel.: <b>0251-981689 23340</b>
<b>Dienstag, 17.10.</b>	09:00 - 12:00	<b>Stadt Bocholt</b>	Team Seniorenbüro Tel.: <b>02871-953 2234</b>
	14:00 - 16:00	<b>Ärztetz BOHRIS e.V.</b>	Sarah Underberg Tel.: <b>0151 72877099</b>
<b>Mittwoch, 18.10.</b>	09:00 - 12:00	<b>Leben im Alter e.V.</b>	Andrea Hoffjann Tel.: <b>01523 2176564</b>
	14:00 - 16:00	<b>Stadt Bocholt</b>	Team Seniorenbüro Tel.: <b>02871-953 2342</b>
<b>Donnerstag, 19.10.</b>	10:00 - 12:00	<b>Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe</b>	Dr. H. E. Philipp-Metzen Tel.: <b>02554-917611</b>
	14:00 - 16:00	<b>Ehe-, Familien- und Lebensberatung</b>	Team der EFL Tel.: <b>02871-183808</b>
<b>Freitag, 20.10.</b>	09:00 - 12:00	<b>Deutsches Rotes Kreuz</b>	Karin Wienand Tel.: <b>02871-310 8888</b>
	16:30 - 18:30	<b>Caritas e.V.</b>	Sandra Wölker Tel.: <b>015120012187</b>

*Schedule of the telephone week for carers of dementia patients  
© Stadt Bocholt*